**2023级体育教育专业游泳项目选拔方案**

**一、选拔考核对象**

凡2023级对游泳有兴趣，有志于从事与游泳行业有关职业，不管是否会游泳，均可参加选拔考核。对于不会游泳的学生，将有老师现场授课，然后学生再进行考核。

1. **选拔考核时间：**

2024年1月3日11:00-14:00 游泳馆

联系人：蒋徐万 13880532160

**三、选拔考核的项目与评分标准**

（一）考核内容及分值（100分）

1.水中呼吸10分

2.蹬壁滑行20分

3.自由泳打腿40分（技评10分，达标30分）

4.游泳技术30分。

（二）评分标准及要求

1.水中呼吸

要求：一次性至少完成10次呼吸，依据吸气-闭气－呼气的节奏好坏进行评分。

评分：优10分，良8－9分，中6－7分，差6分以下滑行。

2.蹬壁滑行

评分：优19－20分，良16－18分，中12－15分，差12分以下

要求：技术运用正确，身体流线型好。依据身体的流线型的好坏和滑行距离进行评分。每位学生有3次蹬壁滑行机会，取最好1次成绩。

3.浮板自由泳打腿20米

要求：技术运用正确，身体位置好，打水效果好。依据技术好坏和打腿速度进行评分。

技术评分（10分）：优10分，良8－9分，中6－7分，差6分以下

速度评分（30分）：20秒以内30分，其后成绩每差1秒少1分，40秒以上不计分。

4.游泳技术：蛙泳、仰泳、自由泳各10分，每种泳式游进25米。

要求：技术运用正确，身体位置好，划水、打水效果好。依据技术好坏评分。

评分：优10分，良8－9分，中6－7分，差6分以下。

四、考核及录取形式

游泳教研室指派3名教师组成考核小组，由3人按照考核方案进行评分，按照所得总分的高低择优录取。持游泳三级以上运动员证书者或参加运动会成绩达三级运动员水平，可直接录取，但仍需要展示。

游泳教研室

2023年12月5日

**温馨提示：**

(一)测试必备用品（提前准备好）

游泳裤或衣、游泳帽、游泳眼镜、拖鞋、毛巾和一个背包。

(二)不会游泳的同学也可以参加。