**2018年成都体育学院运动会**

**轮 滑 比 赛**



**竞赛规程**

比赛日期：2018年11月8日—11月9日

比赛地点：成都体育学院第一办公楼前

2018年成都体育学院运动会轮滑比赛

竞 赛 规 程

一、主办单位：成都体育学院

二、承办单位：成都体育学院CWT轮滑协会

三、比赛时间和地点

（一）时间：11月8日——11月9日

（二）地点：成都体育学院第一办公楼前

四、参赛人员

学校全日制在校学生，具有一定轮滑运动基础者（参赛选手必须带头盔、护掌、护肘、护膝、轮滑鞋，护具等器材保证安全）。

五、竞赛项目

（一）团体赛：4人速度接力赛、4人拔河比赛、趣味赛

（二）个人赛：30秒绕桩、速桩、速滑、刹车

六、竞赛规则

（一）团体赛：

1、4人速度接力赛

规则说明:  
 a. 本项目为团体项目，分组按照个人赛速滑项目的成绩进行分组，将速滑用时最短的人员平均分到各组，用时最多的人员平均分到各组，确保比赛的公平性，每个参加队伍限4人,至少有一名女生，比赛为4×100接力赛;  
 b. 每场比赛由两组选手在场内同时交错进行;  
 c. 比赛时，参赛选手不能抢跑，必须在规定赛道内比赛，不得有压线和越线行为，不得有任何蓄意冲撞，情节严重者取消其比赛资格;  
 d. 每队一名选手比赛的时候其他选手在侯场区内观看比赛，不得离开候场区，接棒选手可进入接力区准备比赛;  
 e. 交接棒过程在接力区中进行，必须完全交接后方可离开接力区;  
 f. 比赛采用淘汰制，胜者晋级，最终决出前三名。如果参赛队伍过多，将根据计时有效成绩取前4名进入决赛。

g. 分三大组进行比赛：一、二、三、四为一大组；预赛决出前俩名，将备决赛；最终以成绩（时间评定）得出相应的冠亚季军。

四人拔河比赛

规则说明:

a. 参赛团队人数：四人制，至少有两名女生，男子不可重复参赛；

b. 胜负判定:绳子的红色标志被拉到本队的白色记号线为胜，不限制时间，一直到能判断胜负为止；

c. 裁判示意比赛顺序：举绳→拉紧→调整中心线→预备→开始；

d. 比赛采用淘汰制，分AB两个小组，两组同时进行比赛，各小组前两个队出线；

e. 裁判：主裁判1名、发令员1名、成绩统计1名、电脑统计2名，共5名。

f. 分两大组进行比赛，一组和三组进行比赛；二组和四组进行比赛。一组和三组的第一名为A，第二名为C；二组和四组的第一名为B，第二名为D。A、B比赛得出冠亚军，C、D比赛得出季军。

3、趣味赛

a. 灌水取球：用嘴咬住一次性杯子，将水运输到对面的容器中，运输完毕后直至返回下一位队友才可出发，容器内水满直至球高于容器顶部三分之二处者获胜。如果出现杯子掉落，重新回到起点装水。

b. 运桩接力赛：每组以相同的人数，从起点至终点，每次每人只可运一个桩，桩只可摆在头顶或者肩膀上，队友到达目的地后下一名队友才可出发，用时最少的队伍获胜。如果桩掉落重新回到起点开始。

c. 盲眼装轮比赛：参赛者蒙上双眼，在裁判发出开始信号时，开始比赛，靠触觉从九个轮子中挑出八个轮子正确的安装在轮滑鞋上，当参赛者认为完成比赛举手示意，记录时间。由裁判检查安装情况，错一个轮子加时五秒，用时最少者获胜。

（二）个人赛

1、速度过桩：

（1）比赛规则

由于各自水平差异分为甲组乙组,甲组可以使用任何过桩方式，乙组只可使用单脚过桩方式。

预赛采用计时制，决赛采用KO（淘汰）制。运动员起跑后有12米加速区，80米间距排列的20个锥桩，还有80厘米到达终点－－总长为12+0.8×19+0.8＝28米。每碰倒或漏掉一个锥桩将判加罚0.2秒。预赛可根据比赛要求决定是两人一组进行还是一个接一个进行。每个选手两次机会，取最好成绩做为该选手的最后成绩进行汇总记录。根据参赛人数选取预赛前8或前16名进入决赛。

（2）决赛根据预赛的成绩进行分组，每两人一组进行三局两胜制，胜者进入下一轮，直至决出冠、亚、季军。

（3）决赛中如果某组中的一位选手弃权，则另一选手直接进入下一轮。决赛中如果某组选手因某种原因出现平局，则继续进行淘汰直至决出胜者进入下一轮。

2、30秒绕桩

比赛规则：此项目不分甲乙组，运动员将在30秒内在桩距80厘米数量为20的桩排上尽可能多的过桩，比赛成绩以过桩数直接评定排名，漏桩踢桩不计入总数，过桩方式不限，中途不得更改过桩方式。

3、速滑

比赛规则：此项目部分甲乙组，运动员将按指定路线，从终点滑到起点，中途不可以绕近路等，按时间记成绩，用时最少者得胜。

4、刹车

比赛规则：此项目不分甲乙组，运动员在指定场地首先完成大象鼻子转5圈后进行助跑刹车，新生刹车（T刹）根据距离重点桩远近评分；其他人员刹车动作自选，根据动作完成度，美观性评分。得分最多者得胜。

七、突发问题

（一）参赛者迟到

（二）参赛人员过多比赛导致秩序混乱

（三）比赛途中受伤

（四）围观人员过多

（五）天气原因

九、解决方案

（一）以系为单位提前组织参赛者，再统一进场。

（二）有关负责人现场维持秩序

（三）医护人员随行随时恭候待命

（四）指定观看比赛场地

（五）如因天气原因无法进行比赛，比赛将延时举行。

十、录取名次与奖励

（一）团体赛和个人赛录取名次最高为前8名。各竞赛项目（小项）有11名或者11名（含）以上运动员（队）参加决赛的，奖励可取前8名；有8至10名运动员参加决赛的项目，奖励可录取前6名；有5至7名运动员参加决赛的项目，奖励可录取前3名。参加人数不足以上要求则可设为表演赛，不录取奖励名次。

（二）取得各项目比赛名次的，将颁发成绩证书和奖品。

（三）设“体育道德风尚奖”。

十一、报名

报名时请带上自己的学生证，报名时间截止日10月25日；

报名联系方式：

杨心茹：手机：15961272268

QQ：1435928264

十二、未尽事宜另行通知。

\*本活动最终解释权归成都体育学院CWT轮滑协会所有

成都体育学院CWT轮滑协会

2018年10月10日

**竞赛日程**

# 团 体 赛 ：11月9日上午

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 时间 | 赛次 | 项目 |
| 9:00—9:30 | ------ | 赛前热身 |
| 9:30—10:00 | ------ | 平花刹车表演 |
| 10:00—10:20 | 甲乙组决赛 | 30s绕桩 |
| 10:30—11：00 | 甲乙组决赛 | 速度过桩 |
| 11:00—11:30 | 甲乙组决赛 | 刹车比赛 |

# 

**11月9日 下午**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 时间 | 赛次 | 项目 |
| 14:30—15:00 | 甲组决赛 | 速滑比赛 |
| 15:00—15:20 | 乙组决赛 | 速滑比赛 |
| 15:20—15:40 | 决赛（男） | 速滑接力 |
| 16:00—16:20 | 决赛（女） | 速滑接力 |
| 16:20—17:00 | 预、决赛 | 拔河比赛 |
| 17:00—18:00 | —— | 趣味游戏环节 |