**2019年成都体育学院运动会**

**轮滑比赛**



**竞赛规程**

比赛日期∶2019年11月9日-10日

比赛地点:成都体育学院第一办公楼广场

2019年成都体育学院运动会轮滑比赛

竞 赛 规 程

一、主办单位：成都体育学院

二、承办单位：成都体育学院休闲体育教研室

三、协办单位：成都体育学院CWT轮滑协会

四、竞赛日期和地点：

时间：2019年11月9-10日  
 地点：成都体育学院第一办公楼前广场

五、参赛单位

各院、系、部、学院的全日制在校学生

六、参赛条件

参赛运动员必须具有我校正式学籍，且是在校在读学生，遵守学校各项纪律和有关规定，身体健康并具有一定轮滑运动基础者（参赛选手必须带头盔、护掌、护肘、护膝等器材保证安全）。

六、竞赛项目

团体赛：4人×100米速度接力赛、4人拔河比赛、趣味赛

个人赛：速度轮滑场地赛300米、30秒绕桩、速度过桩

七、竞赛规则

（一）团体赛：

1、4人速度接力赛

规则说明:  
a.每个参加队伍限报4人,至少有一名女生，比赛为4×100接力赛；  
b.每场比赛由两组选手同时出发；  
c.比赛时，参赛选手不能抢跑，必须在规定赛道内比赛，不得有压线和越线行为，不得有任何蓄意冲撞，情节严重者取消其比赛资格；  
d. 每队一名选手比赛的时候其他选手在侯场区内观看比赛，不得离开候场区，接棒选手可进入接力区准备比赛;  
e. 交接棒过程在接力区中进行，必须完全交接后方可离开接力区;  
f. 比赛采用淘汰制，胜者晋级，最终决出前三名。如果参赛队伍过多，将根据计时有效成绩取前4名进入决赛。

g. 分三大组进行比赛：一、二、三、四为一大组；预赛决出前俩名，将备决赛；最终以成绩（时间评定）得出相应的冠亚季军。

四人拔河比赛

规则说明:

a. 参赛团队人数：四人制，至少有两名女生，男子不可重复参赛；

b. 胜负判定:绳子的红色标志被拉到一方白色标志线为胜，不限制时间；

c. 裁判示意比赛顺序：举绳→拉紧→预备→开始；

d. 比赛采用淘汰制，分AB两个小组，两组同时进行比赛，各小组前两个队出线；

f. 分两大组进行比赛，一组和三组进行比赛；二组和四组进行比赛。一组和三组的第一名为A，第二名为C，二组和四组的第一名为 B，第二名为D。A、B比赛得出冠亚军，C、D比赛决出。

3、趣味赛

a. 灌水取球：用嘴咬住一次性杯子，将水运输到对面的容器中，运输完毕后直至返回下一位队友才可出发，容器内水满直至球高于容器顶部三分之二处者获胜。

b. 运桩接力赛：每组以相同的人数，从起点至终点，每次每人只可运一个桩，桩只可摆在头顶或者肩膀上，队友到达目的地后下一名队友才可出发，用时最少的队伍获胜。

c. 盲眼装轮比赛：参赛者蒙上双眼，在裁判发出开始信号时，开始比赛，靠触觉从九个轮子中挑出八个轮子正确的安装在轮滑鞋上，当参赛者认为完成比赛举手示意，记录时间。由裁判检查安装情况，错一个轮子加时五秒，用时最少者获胜。

（二）个人赛

1、速度轮滑场地赛300米

比赛规则：此项目运动员将按指定路线，从起点滑到终点，中途不可以绕近路等，按计时成绩确定名次。前6名且达到成绩标准者，可申请速度轮滑国家三级运动员技术等级。

2、速度过桩

（1）比赛规则

由于各自水平差异分为甲组乙组,甲组可以使用任何过桩方式，乙组指定前单

脚为比赛动作过桩。预赛采用计时制，决赛采用KO（淘汰）制。运动员起跑有

12米加速区，80米间距排列的20个锥桩，还有80厘米到达终点－－总长为12+0.8×19+0.8＝28米。每碰桩或漏桩将判加罚0.2秒。预赛可根据比赛要求决定是两人一组进行还是一个接一个进行。每个选手两次机会，取最好成绩做为该选手的最后成绩进行汇总记录。根据参赛人数选取预赛前8或前16名进入决赛。

（2）决赛根据预赛的成绩进行分组，每两人一组进行三局两胜制，胜者进入下一轮，直至决出冠、亚、季军。

（3）决赛中如果某组中的一位选手弃权，则另一选手直接进入下一轮。决赛中如出现平局，则继续进行淘汰直至决出胜者进入下一轮。

3、30秒绕桩

比赛规则：此项目不分甲乙组，运动员将在30秒内尽可能多的过桩，比赛成绩以过桩数直接评定排名，漏桩踢桩不计入总数， 过桩方式不限，中途不得更改过桩方式。

九、录取名次与奖励

（一）团体赛和个人赛录取名次最高为前8名。各竞赛项目（小项）有11名或者11名（含）以上运动员（队）参加决赛的，奖励可取前8名；有8至10名运动员参加决赛的项目，奖励可录取前6名；有5至7名运动员参加决赛的项目，奖励可录取前3名。参加人数不足以上要求则可设为表演赛，不录取奖励名次。

（二）取得各项目比赛前三名的颁发成绩证书和奖牌；其他名次者颁发成绩证书

（三）设““体育道德风尚奖”。

十、报名与报到

（一）报名

运动员以班为单位报名参赛，每个班级设置领队一名，报名人数不限，由班委（体育委员）统计人数及相关信息，并统一上交到报名联系人处，不接受个人名义报名。纸质版报名表交至报名联系人苏俊铙处，电子版报名表发送至以下邮箱3265253127@qq.com；**报名截止时间：2019年10月10日。**

（二）比赛报到

报到时间：2019年11月9日10：00点前

报到地点：成都体育学院第一办公楼前广场

报到联系人：苏俊铙 手机：13990521751

（三）报到须知

各参赛队报到时须携带本人学生证原件，组委会将统一验证，若证件不全或不符者不允许参加比赛。

注：如有特殊情况不能及时报到者，须事先通知组委会；无故未能按时报到者，作弃权处理。

十二、未尽事宜另行通知。

\*本活动最终解释权归成都体育学院学生社团联合会CWT轮滑协会所有

成都体育学院CWT轮滑协会

2019年9月24日

附件1

**竞赛日程**

# 团 体 赛 ：11月9日上午

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 时间 | 赛次 | 项目 |
| 9:00—9:30 | ------ | 赛前热身 |
| 9:30—10:00 | ------ | 平花表演 |
| 10:00—10:20 | 甲乙组决赛 | 30s绕桩 |
| 10:30—11：00 | 甲乙组决赛 | 速度过桩 |
| 11:00—11:30 | 甲乙组决赛 | 刹车比赛 |

# 

**11月9日下午**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 时间 | 赛次 | 项目 |
| 14:30—15:20 | 决赛 | 速度轮滑场地赛300米 |
| 15:20—15:40 | 决赛（男） | 速滑接力 |
| 16:00—16:20 | 决赛（女） | 速滑接力 |
| 16:20—17:00 | 预、决赛 | 拔河比赛 |
| 17:00—18:00 | —— | 趣味游戏环节 |

附件2

**2019年轮滑运动会报名表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **2019年轮滑运动会报名表（团体赛）** | | | | | |
| 接力赛 | | 拔河赛 | | 趣味赛 | |
| 1. |  | 1. |  | 1. |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| 2. |  | 2. |  | 2. |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **2019年轮滑运动会报名表（个人赛）** | | | | | |
| 30秒速度过桩 | | 速度过桩 | | 速度轮滑 | |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |