**2019年成都体育学院运动会**

**举重比赛**

****

**竞 赛 规 程**

比赛日期：2019年12月14日

比赛地点：成都体育学院竞技体校举重馆

2019年成都体育学院运动会举重比赛

竞 赛 规 程

**一、主办单位：**成都体育学院

**承办单位：**体育教育训练二系举重教研室

**二、比赛时间**

男子组竞赛时间：12月14日9:00—12:00；

女子组竞赛时间：12月14日14:00—18:00

**三、比赛地点**

成都体育学院竞技体校举重馆

**四、参加单位**

成都体育学院各（院）系、竞技体校、研究生院及在校全日制学生，身体健康、有一定举重基础者均可参加比赛。

**五、竞赛项目**

1、男子组：55公斤级、61 kg级、67 kg级、73kg级、81kg级、81+kg级

2、女子组： 45 kg级、49 kg级、55 kg级、59 kg级、64 kg级、64+kg级

**六、竞赛办法**

1、采用国际举联2018年制定的举重竞赛规则及级别；

2、运动员如果试举成功，试举重量必须至少增加1公斤或1公斤的倍数；

3、运动员要求更改试举重量必须在规定时间的前30秒内提出；

4、运动员报名后不能升降级比赛；

5、运动员必须穿运动服装参加比赛；

6、进行抓举和挺举的比赛,计总成绩。

**七、录取名次和奖励**

1、竞技体校队员只参加测验，不计名次;大学本科，研究生以个人名义；

2、按照总成绩（抓举+挺举）进行名次评定，各级别11名以上运动员参加决赛的，取前8名；有8至10名运动员参加决赛的，录取前6名；有5至7名运动员参加决赛的，录取前3名。参加人数不足以上要求则设为表演赛，不录取名次。

3、设“体育道德风尚奖”。

4、取得各项目比赛前三名的，将颁发成绩证书和奖牌；其他名次者颁发成绩证书。

5、按照国家体育总局下发的《运动员技术等级标准》规定审批运动员技术等级；在运动员技术等级标准规定范围内的竞赛项目，该专项的运动训练专业学生将不得再申报该项目运动员技术等级。

**八、报名时间**

参赛运动员于2019年10月10日前报名。

**九、报名地点及联系方式**

5舍514寝室；

张敏 联系电话:13281280889；

徐诗琦 联系电话:13219022849。

**十、体重称量**

1、称量体重时间：12月14日上午7:00点；

2、称量体重地点：竞技体校举重馆。

**十一、裁判员及仲裁委员会**

裁判员以及仲裁委员由举重教研室选派。

**十二、本规程的修改权、解释权属成都体育学院举重教研室，未尽事宜，另行通知。**

成都体育学院举重教研室

2019.9.24