

2020 级体育教育专业学生小球专项简介

课程介绍：乒乓球、羽毛球、网球运动三个项目在我国具有广泛的社会基础，是广大人民群众所喜爱的健身运动项目。为了满足同学们对多个项目的学习需求，我校从 2019 年开始开设小球专项课程。小球专项课程能够让同学们通过选择一个专项而同时学习到乒乓球、羽毛球和网球三个运动项目。小球专项能带领同学们体悟乒乓球、羽毛球、网球长盛不衰的精神内核，在这里可以学习、提高、掌握夯实根基的基础技术，挑战进阶提高的技战术训练，学习乒乓球、羽毛球、网球教学、训练知识与技能，掌握有效的运动损伤预防，享受现代乒、羽、网赛事的展示和赏析，从而在学习中领略小球运动所蕴含的智慧、技巧和快乐。

课程优势：选择小球专项，获得三个项目的学习机会，而且这三个项目都是中小学和社会最受欢迎的项目，毕业后就业具有极好的发展前景。现代社会越来越复杂，单一的技能已经不能满足各个用人单位的需求，他们需要复合型的人才。什么叫复合型人才，就是跨界的人，拥有多种技能的人。同时，小球专项拥有强大的教学团队帮助同学们获得必要的技能，小球专项课程形成了一个融省级教学名师、高水平教练员、高级别裁判员、高素质科研人员为一体的精品教学团队。

教学团队：小球专项课程由成都体育学院乒羽教研室教学团队和网球教研室教学团队倾力打造，有数名博士、高水平教练

员、高级别裁判员和高素质科研人员担任授课教师，教学团队综合实力出众，充分发挥成都体育学院“教、科、训”三位一体的体育人才培养优势，科学地应用现代教育技术、方法和手段，在培植和壮大乒乓球、羽毛球课程已有特色和优势的基础上，更加注重体现现代教育思想和观念，始终坚持知识、能力、素质协调发展和综合提高。

乒乓球教学团队部分成员



唐小林 教授 硕士研究生导师



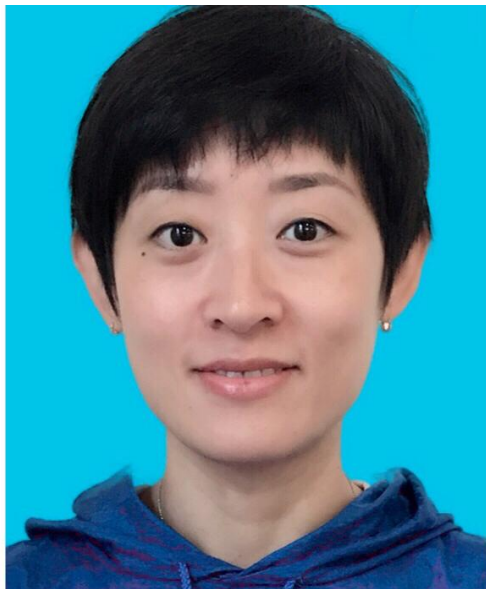
李林 教授 博士生导师



岳海鹏 教授 硕士研究生导师
乒乓球国际级裁判



杨成波 教授 硕士研究生导师
乒乓球国际级裁判



王姗 教师 运动健将 原乒乓球国家队队员

羽毛球教学团队部分成员



肖辉 高级教练
原国家羽毛球青少年队教练



阙宁 讲师
原四川省羽毛球男队主教练



孔明敏 讲师 在读博士
羽毛球亚洲 A 级裁判员



朱敏 教师
原西班牙巴塞罗那羽毛球队主教练

网球教学团队部分成员



李伟国 副教授 网球教研室主任



郭净璞 副教授 原国家网球青少年队教练



王宝利 讲师 原国家软式网球教练员



王啸 教师 网球 ITF 国际级白牌主裁



曹兆义 教师 运动健将 原国家队队员 陶玮健 教师 国家软式网球教练员
成都体育学院网球代表队主教练

培养目标：本专业培养德、智、体、美、劳全面发展，具有强烈社会责任感、深厚人文底蕴、扎实专业知识，富有创新精神和实践能力，具有乒乓球、羽毛球、网球运动训练的基本理论、基本知识和较强的实践能力与创新精神，掌握从事乒乓球、羽毛球、网球运动训练的基本能力，能胜任乒乓球、羽毛球、网球运动的教学、训练、竞赛组织与管理和社会体育指导等工作的应用性较强的高级专门人才。

课程主要内容：乒乓球、羽毛球、网球专项训练理论与实践；乒乓球、羽毛球、网球运动历史与文化；乒乓球、羽毛球、网球基本理论与技战术知识；乒乓球、羽毛球竞赛裁判理论与方法；乒乓球、羽毛球、网球技战术分析理论与方法；专项体能训练理论与方法。

2020 级体育教育专业学生小球专修遴选办法

为确保专修项目遴选工作公正、合理，结合各教研室实际情况，特制定相应的专修项目考核标准：

乒乓球项目考核内容：

正手攻球（50 分）

1. 测验方法

二人正手斜线对攻。

2. 评分标准

技评：满分 50 分，按四级评分。

优（50 分）：正手攻球动作完整、协调，控制球能力强。

良（40 分）：正手攻球动作完整、较协调，控制球能力较强。

中（30）：正手攻球动作基本完整、协调，控制球能力一般。

差（20 分）：正手攻球动作不完整、不协调，控制球能力差。

左推右攻（40 分）

1. 测验方法

陪测人有规律地一点推两点，球送至对方半台范围内，被测人连续做左推右攻，两点打对方反手位一点。

2. 评分标准

技评：满分 50 分，按四级评分。

优（50 分）：正、反手动作结合自如，步法移动迅速、准

确。

良（40分）：正、反手动作结合较自如，步法移动较迅速、准确。

中（30分）：正、反手动作结合基本自如，步法移动基本迅速、准确。

差（20分）：正、反手动作结合不自如，步法移动不迅速、不准确。