**2019年成都体育学院运动会**

**健美健身比赛**

****

**秩 序 册**

比赛日期：2019年11月10日

比赛地点：成都体育学院学术报告厅

2019年成都体育学院运动会健美健身比赛

竞 赛 规 程

1. **主办单位：**

成都体育学院

1. **承办单位：**

举重教研室

1. **竞赛时间和地点：**

时间：2019年11月10日 19：00

地点：成都体育学院学术报告厅

1. **参赛单位：**

成都体育学院各院系（含本科生、研究生、博士生、博士后）、竞技体校、留学生等在校有学籍的学生，身体健康、有一定健美健身基础方可参加比赛。

1. **竞赛分组：**

报名比赛分男子健体三个组别、男子古典健美两个组别、女子比基尼两个组别、女子健身、男子传统健美各一个组别，按照项目规则，各组别人数不足8人，进行并组。

1. **竞赛项目：**

1、男子健体组比赛按运动员身高分设3个级别

（1）173CM（含）以下级：身高在173CM（含）以下

（2）178CM（含）以下级：身高在173CM至178CM（含）

（3）178CM（含）以上级：身高在178CM以上

2、女子比基尼组比赛按运动员身高分设2个级别

（1）163CM（含）以下级：身高在158CM至163CM（含）

（2）163CM（含）以上级：身高在163CM以上

3、男子古典健美组比赛按运动员身高分设2个级别

（1）173CM（含）以下组:身高(厘米)-100(厘米)+4(公斤)= 最高体重

（2）173CM以上组:身高(厘米)-100(厘米)+4(公斤)= 最高体重

4、男子传统健美无差别组

5、女子健身组比赛按运动员身高分设1个级别

1. **竞赛办法：**

1、比赛方式

（1）男子健体比赛按以下方式进行：

a、男子健体预赛做四个转向（着黑色齐膝短裤）；

b、半决赛、决赛穿非紧身自选色齐膝运动沙滩裤进行形体展示，赤足，进行规定路线行走及四个转向。

（2）女子比基尼比赛按以下方式进行：

a、预赛穿自选比基尼进行形体展示；

b、决赛穿自选比基尼进行规定路线行走和形体展示；

c、着装要求：自选分体式比基尼，分体泳装也可。（颜色不限，可带有花纹和配有适当的装饰物），赛裤必须覆盖臀部的1/2。穿透明高跟凉鞋：鞋跟不超过12厘米、鞋前掌厚度不超过2厘米、鞋跟直径不超过2厘米。

（3）男子古典健美比赛按以下方式进行：

a、第一轮，按照裁判指令进行七个规定动作展示。

b、第二轮，进行3分钟（延长时间）集体不定位造型展示。

(4)女子健身组比赛按以下方式进行：

a、预赛穿规定比基尼进行形体展示；

b、决赛第一轮穿自选比基尼进行规定路线行走和形体展示；第二轮进行特长展示（音乐自备，提前一周发送至指定邮箱）。

c、着装要求：自选连体式比基尼。（颜色不限，可带有花纹和配有适当的装饰物），赛裤必须覆盖臀部的1/2。穿透明高跟凉鞋：鞋跟不超过12厘米、鞋前掌厚度不超过2厘米、高跟直径不超过2厘米。

2、参赛运动员打油色的要求

（1）为维护比赛场馆幕布、墙壁、地面的清洁，严禁在比赛场地内涂油色，违者取消比赛资格。

（2）为防止将油色污染场地，在比赛中做严禁做滚翻动作时，做滚翻动作时必须穿服装。

3、不准带杠铃、哑铃等金属器材进入比赛场地。

4、各级别比赛根据报名人数进行预赛，半决赛和决赛。

5、按2012年国际健美联合会制定的最新竞赛规程进行。

6、为确保比赛的公正性，本比赛采取裁判评判成绩公开、运动员成绩公开方法。

7、其他办法参考国家体育总局审定的《中国健美竞赛规则》，当本比赛与《中国健美竞赛规则》不一致时，按照主办单位的决定执行 。

8、各参赛运动员自行办理比赛期间伤病意外事故保险。

1. **录取名次及奖励：**

1、各级别11名以上运动员参加决赛的，取前8名；有8至10名运动员参加决赛的，录取前6名；有5至7名运动员参加决赛的，录取前3名。参加人数不足以上要求则设为表演赛，不录取名次。

2、取得各项目比赛名次的，将颁发成绩证书和奖品。

3、设“体育道德风尚奖”。

4、按照国家体育总局下发的《运动员技术等级标准》规定审批运动员技术等级。

1. **报名办法：**

报名时间及地点： 2019年9月30日

联系人： 陈双：18095005671 陈东：13458794975

1. **裁判员和仲裁委员会：**

1、裁判员由举重教研室选派；

2、仲裁委员会组成按《仲裁委员会条例》执行。

1. **称量身高：**

时间：2019年11月10日上午10:00；

地点：成都体育学院（地点待定）。

1. **未尽事宜由另行通知。本规程解释权属举重教研室。**

**竞赛监督委员会**

**主 任 ：**熊维志

**委 员 ：**杨世勇 杨 勇 莫 杰

**裁判组成员**

**裁判长 ：**叶小惠

**副裁判长：**王 森 陈 双 胡紫照

**裁判成员：**张 敏 徐诗琦 商莉萍 毕研杰 韩 雪 杨 雄 洋玉娇 包镓雯 黄志辉 徐维涛 杜文丘 芶和龙 陈 东 周伟剑 李洛婷 潘慧喆 刘梦怡 刘慧芹 黄斯睿 邬佳颖 王 飞 李肖倩 刘 萍 王碧钰

**各代表队名单**

黄鹏宇 付楷杰 王鸿民 袁旭豪 曹恒议 刘 瑀 李天雄

王建新 冷凡涛 王 亚 李四海 吴 雨 陈正惠 周 雪

谢钰钰 郑美玲 尤远高 张兴斌 曾晓箐 廖怡梅 宋晓月

王 倩 李 莉 刘 巧 周凤仪 曾晓箐 宋晓月 陈俊宇

丁雪敏 郭嘉卉 毕研杰 黄明峰 包镓雯 李 青 李均栋

彭德雨 韩 雪 唐 焦 张俊辉 高斯远 严 良 洋玉娇 李宗顺 麻万保 芶和龙

竞赛分组名单

**男子健体A组(173cm以下组)**

1. 袁旭豪 20180320202 武术学院 男子健体

2 王建新 2018103379 体训练系 男子健体

3 唐 焦 20170930118 社会体育系 男子健体

4 毕研杰 20170910249 休闲体育系 男子健体

5 严 良 20180930104 社会体育系 男子健体

6 麻万保 20170930142 体育休闲系 男子健体

7 芶和龙 20170910225 体育休闲系 男子健体

8 尤远高 20182210301 体操学院 男子健体

9 张兴斌 20182210304 体操学院 男子健体

10 牛子谦 20192220335 留学生 男子健体

11 冷凡涛 2019103326 体训二系 男子健体

12 邓材付 20192220427 体训二系 男子健体

13 鲍清海 20192220332 体训二系 男子健体

14 崔灿辉 20192220330 体训二系 男子健体

15 杜轶涛 20192220334 体训二系 男子健体

**男子健体B组(178cm以上组)**

1. 曹恒议 20180710205 外国语学院 男子健体

2 黄鹏宇 20180930141 社会体育系 男子健体

3 李均栋 20180930137 休闲体育系 男子健体

4 高思远 20180930151 社会体育系 男子健体

5 李宗顺 20180910102 休闲体育系 男子健体

6 张骏辉 20180930102 社会体育系 男子健体

7 彭德雨 20180910117 休闲体育系 男子健体

8 李天雄 20182120311 体训一系 男子健体

9 陈俊宇 20170420154 经管系 男子健体

10 付楷杰 20170930139 社会体育系 男子健体

11 刘 瑀 20190710402 外国语学院 男子健体

12 王 亚 20181000145 体训二系 男子健体

13 叶小川 20192220331 体训二系 男子健体

**男子古典健美组**

1 王鸿民 20191010119 足球运动学院 古典健美

2 毕研杰 20170910249 休闲体育系 古典健美

3 李四海 2019103411 体训二系 古典健美

4 吴 雨 2019103378 体训二系 古典健美

5 冷凡涛 2019103326 体训二系 古典健美

6 高斯远 20180930151 社会体育系 古典健美

7 袁旭豪 20180320202 武术学院 古典健美

8 黄明峰 2017091049 体育休闲系 古典健美

9 高斯远 20180930151 体育休闲系 古典健美

10 黄福如 20192220333 体训二系 古典健体

**女子比基尼组**

1. 陈正惠 2018103270 体训二系 女子比基尼
2. 曾晓箐 2019100085 体操学院 女子比基尼
3. 廖怡梅 2019103413 体操学院 女子比基尼
4. 宋晓月 2018103318 体操学院 女子比基尼
5. 丁雪敏 20170460214 经管系 女子比基尼
6. 包镓雯 20170910106 体育休闲系 女子比基尼
7. 李 青 20180930153体育休闲系 女子比基尼
8. 韩 雪 20170910245体育休闲系 女子比基尼
9. 洋玉娇 20170930136 体育休闲系 女子比基尼
10. 王 倩 20170820103 体操学院 女子比基尼
11. 周 雪 2019100185 体训二系 女子比基尼
12. 谢钰钰 2019101055 体训二系 女子比基尼
13. 李 莉 2017100119 体操学院 女子比基尼
14. 郭嘉卉 20160460231 经管系 女子比基尼
15. 刘 巧 20162210110 体操学院 女子比基尼
16. 周凤仪 20182210311 体操学院 女子比基尼
17. 郑美玲 2018100165 体训二系 女子比基尼
18. 唐丽雅 20192220336 留学生（二系） 女子比基尼

**健身小姐组**

1 曾晓箐 2019100085 体操学院 健身小姐

2 宋晓月 2018103318 体操学院 健身小姐

3 周 雪 2019100185 体训二系 健身小姐

4 郑美玲 2018100165 体训二系 健身小姐

5 陈正惠 2018103270 体训二系 健身小姐

**比赛场次安排**

第一场 快闪 19:00

第二场 男子健体A组、颁奖 19:10

第三场 女子健身形体轮 19:20

第四场 男子古典、颁奖 19:30

第五场 女子健身特长轮、颁奖 19:40

第六场 男子健体B组、颁奖 19:50

第七场 女子比基尼、颁奖 20:00

赛后运动员、裁判员、观众合影留念