**2020年体操学院转体操（健美操）专项遴选考核办法**

**一、申请条件**

1、转入体操（健美操）专项的对象：

休闲体育、社会体育管理与指导、运动康复、体育教育四个体育高考统招类专业在籍在校2020级普通全日制本科学生。

2、转专项条件：

（1）满足《成都体育学院全日制普通本科学生转专业管理办法》规定。

（2）体操（健美操）有兴趣和特长的学生。

（3）经体操学院考核确定后排列顺序，由体操与技巧系、艺术体操与健美操系择优录取。

**二、考核办法**

1：考核办法：面试+专项能力测试

2：考核内容与方式

（1）面试（20分）：个人陈述3分钟以内，包含个人情况、对体育教育专业的认知、对体操或者健美操项目的了解，以及自身学习优势和条件等；回答评委提问。

（2）专项能力测试（80分）：俯卧撑（20分）；仰卧两头起（20分）；协调性测试（40分）。

3：评分标准：见附件

4：考试时间、地点

时间：2020年12月29日11:00-14:00

地点：体操馆三楼体操房

5：录取办法：

录取办法：按总成绩排名择优录取；若总成绩相等，则按专项能力测试成绩靠前者原则录取。

考核总成绩=面试成绩20%+专项能力测试成绩80%。

**三、其他专业转入体操（健美操）专项工作小组负责人及成员**

组长：刘智丽

副组长：郭晋川 李德华

成员： 柯为国 杨雯馨 余乔艳 黄霞 王天文

考试组组长：柯为国 杨雯馨

成员：余乔艳 冯德森 杨光厅

**四、相关联系人及咨询电话**

咨询联系人：王天文

联系电话：186 1570 6866

体操学院

2020.12.13

附件：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 测试项目 | 分数 | 考核要求 | 评分标准 |
| 俯卧撑 | 20 | 身体保持平直，下降时大臂与躯干成90°且肘与肩平，推起时手臂伸直，达到标准计数1次。 | 男生0.5分/次  女生1分/次 |
| 仰卧两头起 | 20 | 仰卧，上体和腿同时抬起，至手触脚，动作连续。 | 30秒内  1分/次 |
| 协调性测试 | 60 | 模仿领操员的动作，保持良好体态。 | 优秀50-60分  一般30-49分  差0-29分 |