**2020级体育教育专业游泳专修选拔方案**

**一、选拔考核对象**

凡体育教育专业2020级对游泳有兴趣，有志于从事与游泳行业有关职业，不管是否会游泳，均可参加选拔考核。对于不会游泳的学生，将有老师现场授课，然后学生再进行考核。

1. **选拔考核时间：**2020年12月29日11:00-14:00 游泳馆

**三、选拔考核内容与要求**

1、考核内容

共进行4个内容的考核，总分100分。包括：水中呼吸10分，蹬壁滑行20分，自由泳打腿40分，游泳技术30分。

2、考核要求

（1）水中呼吸：要求一次性至少完成10次呼吸，依据吸气-闭气－呼气的节奏好坏进行评分。优10分，良8－9分，中6－7分，差6分以下。

（2）蹬壁滑行：每位学生有3次蹬壁滑行机会，取最好1次成绩。要求：技术运用正确，身体流线型好。依据身体的流线型的好坏和滑行距离进行评分。

优19－20分，良16－18分，中12－15分，差12分以下

（3）自由泳打腿：学生浮板进行21米自由泳打腿。要求：技术运用正确，身体位置好，打水效果好。依据技术好坏和打腿速度进行评分。

技评（10分）：优10分，良8－9分，中6－7分，差6分以下

速度（30分）：20秒以内30分，其后成绩每差1秒少1分，40秒以上不计分。

（4）游进技术：包括蛙泳、仰泳、自由泳各10分，每种泳式游进25米。要求：技术运用正确，身体位置好，划水、打水效果好。依据技术好坏评分。

优10分，良8－9分，中6－7分，差6分以下。

3、考核

游泳教研室指派3名教师组成考核小组，由3人按照考核方案进行评分，按照

分数的高低择优录取。持游泳三级以上运动员证书者，可直接录取，但仍需要展示。

游泳教研室

2020年12月