

2020 级体育教育专业学生田径专项简介

一、田径运动特点

田径运动是体育基础大项，号称“运动之母”。它由走跑、跳跃和投掷三类项目组成，项目较多、技术性强、体能主导、素质全面，是学习和提高其它运动项目技战术的基础。田径运动是奥运会金牌数量最多的项目，也是中小学体育教学、体质测试以及体育中考的核心内容。

二、体教专业田径课程特点

我校田径课程是四川省“精品课程”。体教专业田径课程分为普修课程和专修课程。普修课程在第 1—2 学期开课，共计 108 学时；专修课程在第 4—6 学期开课，共计 432 学时。田径课程内容包括四个部分：理论、技术、综合实践和科研。课程目标力求达成理论知识的掌握和拓展；专项技能和运动水平的提高；体育教学、训练能力，田径运动赛事组织与执裁能力以及科研能力的培养和提高。着力培养“一专多能”高素质复合型应用人才。

三、田径教学团队

教研室共有教师 23 人，其中教授 3 人，副教授 5 人，博士学历 4 人，运动健将 3 人。国际级裁判 3 人，国家级裁判员 11 人，是西南地区国际级和国家级裁判员数量最多的单位。4 人曾经担任 2008 年奥运会裁判工作；有 3 人曾担任 2015 年北京田径世锦赛裁判工作。9 人曾担任 2019 年世界警察运动会田径裁判工作。教研室全体教师

坚守“立德树人”宗旨，具有优良的师德师风。教研室曾获得成都体育学院优秀教研室、四川省创先争优优秀基层党组织、中国体育科学学会运动训练学分会田径科研突出贡献单位、国际田联少儿田径研究和推广基地等荣誉。在学校举行的教学技能大赛中获得集体“一等奖”。



四、特色实践平台

田径教研室依托“翱翔俱乐部”，在国内高校首创了校内“田径联赛”，每学期举行4—5站联赛。俱乐部和田径联赛一方面为学生提供了参加比赛提高专项运动水平的机会，另一方面为培养学生竞赛组织与裁判工作能力提供了实践平台。俱乐部负责成都体育学院田径赛事的组织与运行。田径专选班学生在俱乐部平台将得到更充足的锻炼机会，促进专业能力大幅度提升。俱乐部除校内赛事外，还组织俱乐部优秀学生为校外机关和企事业单位提供赛事服务，赢得了社会的普遍赞誉。



五、校田径代表队

校田径代表队从 2013 年组队至今，在教练和队员的刻苦训练和努力拼搏下，已培养健将运动员 3 人，一级运动员 18 人；在全国大学生田径锦标赛中屡创佳绩，连续三年以绝对优势蝉联四川省大学生田径运动会团体总分第一，多次打破省记录。2018 年获全国体育院校田径锦标赛金牌总数第一，男女团体第一。



热烈欢迎新同学加入田径专选班学习，田径教研室将助力同学们“自由翱翔，飞得更高”。预祝同学们四年大学学习不负韶华，学有所成！

2020 级体育教育专业学生田径专修遴选办法

根据学校关于体育教育专业 2020 级专项遴选方案，结合体育教育专业培养方案及要求，特制定 2020 年体育教育专业新生专项遴选考试办法。

一、测试时间

待定

二、测试项目

立定跳远、胯下前抛实心球、100 米

三、测试办法

1、测试地点：第二田径场

2、测试内容及方法

(1) 测试内容和顺序：胯下前抛实心球 → 立定跳远 → 100 米

(2) 测试方法：

胯下前抛实心球：男生 2 公斤，女生 1 公斤，不允许穿钉鞋，每人两次机会，测量最小单位为 1 厘米；以两次测试的最优成绩为决定成绩。

立定跳远：不允许穿钉鞋，每人两次机会，测量最小单位为 1 厘米；以两次测试的最优成绩为决定成绩。

100 米：站立式起跑，每人一次机会。

每项测试结束后当场公布成绩。

四、录取办法

将测试成绩按查分表换算成百分制得分，单项每项均需 60 分以上，再按三项平均得分成绩由高到低录取，录取结果现场宣布。

五、测试按照《田径竞赛规则》2018-2019 最新规则执行，解释权归田径教研室。

田径教研室

2020 年 9 月 7 日

查分表

| 男生 | | | | 女生 | | | |
|-----|-------|------|------------|-------|------|------------|-----|
| 分值 | 100m | 立定跳远 | 抛抛实心球 2 公斤 | 100m | 立定跳远 | 前抛实心球 1 公斤 | 分值 |
| 100 | 11.50 | 2.90 | 20.00 | 12.90 | 2.50 | 20.00 | 100 |
| 99 | 11.55 | 2.89 | 19.80 | 13.00 | 2.49 | 19.80 | 99 |
| 98 | 11.60 | 2.88 | 19.60 | 13.10 | 2.48 | 19.60 | 98 |
| 97 | 11.65 | 2.87 | 19.40 | 13.20 | 2.47 | 19.40 | 97 |
| 96 | 11.70 | 2.86 | 19.20 | 13.30 | 2.46 | 19.20 | 96 |
| 95 | 11.75 | 2.85 | 19.00 | 13.40 | 2.45 | 19.00 | 95 |
| 94 | 11.80 | 2.84 | 18.80 | 13.50 | 2.44 | 18.80 | 94 |
| 93 | 11.85 | 2.83 | 18.60 | 13.60 | 2.43 | 18.60 | 93 |
| 92 | 11.90 | 2.82 | 18.40 | 13.70 | 2.42 | 18.40 | 92 |
| 91 | 11.95 | 2.81 | 18.20 | 13.80 | 2.41 | 18.20 | 91 |
| 90 | 12.00 | 2.80 | 18.00 | 13.90 | 2.40 | 18.00 | 90 |
| 89 | 12.05 | 2.79 | 17.80 | 14.00 | 2.39 | 17.80 | 89 |
| 88 | 12.10 | 2.78 | 17.60 | 14.10 | 2.38 | 17.60 | 88 |
| 87 | 12.15 | 2.77 | 17.40 | 14.20 | 2.37 | 17.40 | 87 |
| 86 | 12.20 | 2.76 | 17.20 | 14.30 | 2.36 | 17.20 | 86 |
| 85 | 12.25 | 2.75 | 17.00 | 14.40 | 2.35 | 17.00 | 85 |
| 84 | 12.30 | 2.74 | 16.80 | 14.50 | 2.34 | 16.80 | 84 |
| 83 | 12.35 | 2.73 | 16.60 | 14.60 | 2.33 | 16.60 | 83 |
| 82 | 12.40 | 2.72 | 16.40 | 14.70 | 2.32 | 16.40 | 82 |
| 81 | 12.45 | 2.71 | 16.20 | 14.80 | 2.31 | 16.20 | 81 |
| 80 | 12.50 | 2.70 | 16.00 | 14.90 | 2.30 | 16.00 | 80 |
| 79 | 12.55 | 2.69 | 15.80 | 15.00 | 2.29 | 15.80 | 79 |
| 78 | 12.60 | 2.68 | 15.60 | 15.10 | 2.28 | 15.60 | 78 |

| | | | | | | | |
|-----------|-------|------|-------|-------|------|-------|-----------|
| 77 | 12.65 | 2.67 | 15.40 | 15.20 | 2.27 | 15.40 | 77 |
| 76 | 12.70 | 2.66 | 15.20 | 15.30 | 2.26 | 15.20 | 76 |
| 75 | 12.75 | 2.65 | 15.00 | 15.40 | 2.25 | 15.00 | 75 |
| 74 | 12.80 | 2.64 | 14.80 | 15.50 | 2.24 | 14.80 | 74 |
| 73 | 12.85 | 2.63 | 14.60 | 15.60 | 2.23 | 14.60 | 73 |
| 72 | 12.90 | 2.62 | 14.40 | 15.70 | 2.22 | 14.40 | 72 |
| 71 | 12.95 | 2.61 | 14.20 | 15.80 | 2.21 | 14.20 | 71 |
| 70 | 13.00 | 2.60 | 14.00 | 15.90 | 2.20 | 14.00 | 70 |
| 69 | 13.05 | 2.59 | 13.80 | 16.00 | 2.19 | 13.80 | 69 |
| 68 | 13.10 | 2.58 | 13.60 | 16.10 | 2.18 | 13.60 | 68 |
| 67 | 13.15 | 2.57 | 13.40 | 16.20 | 2.17 | 13.40 | 67 |
| 66 | 13.20 | 2.56 | 13.20 | 16.30 | 2.16 | 13.20 | 66 |
| 65 | 13.25 | 2.55 | 13.00 | 16.40 | 2.15 | 13.00 | 65 |
| 64 | 13.30 | 2.54 | 12.80 | 16.50 | 2.14 | 12.80 | 64 |
| 63 | 13.35 | 2.53 | 12.60 | 16.60 | 2.13 | 12.60 | 63 |
| 62 | 13.40 | 2.52 | 12.40 | 16.70 | 2.12 | 12.40 | 62 |
| 61 | 13.45 | 2.51 | 12.20 | 16.80 | 2.11 | 12.20 | 61 |
| 60 | 13.50 | 2.50 | 12.00 | 16.90 | 2.10 | 12.00 | 60 |