

# 体操学院

---

专项名称：体操

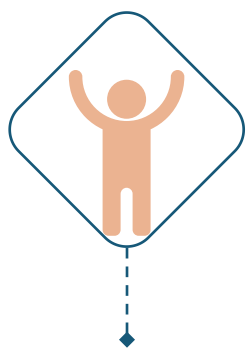
---

所辖小项：现代体操、健美操

—————> **CONTENTS** <—————



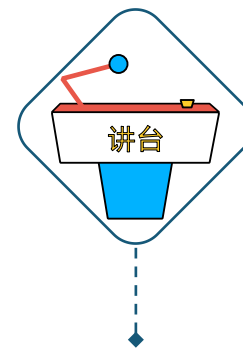
教学团队



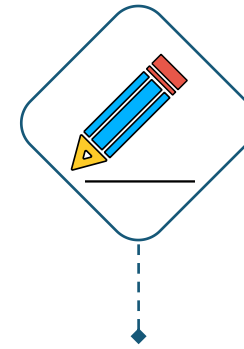
课程内容



社会实践



就业去向



遴选办法

# 教学团队



职称：教授7名，副教授5名，青年教师7名，优秀教练1名

裁判：体操、健美操、跳绳、排舞等项目  
国际级、国家级裁判多名

教学：教学名师1名，教学新锐2名，教学比赛一等奖2次

训练：2019年通过健美操项目国家级健将5名，一级运动员1名

课程：《体操运动》省级在线开放精品课程  
《团体操》省级创新创业示范课程  
《健美操》校级混合式培育课程

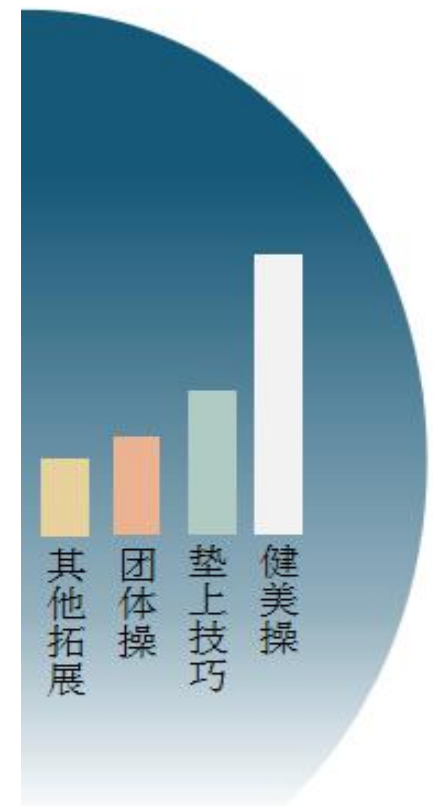
# 课程内容

现代体操  
方向



方向	竞争性体操	健美操	团体操	其他拓展
现代体操方向	高	中	低	最低

竞争性体操  
健美操  
团体操  
其他拓展



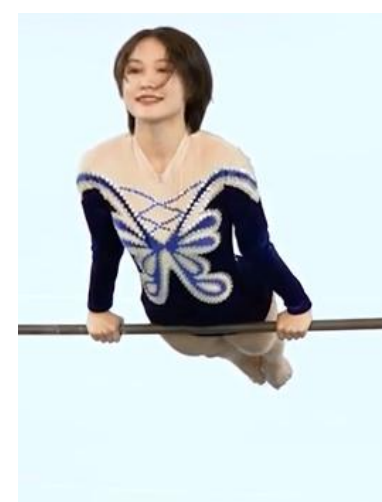
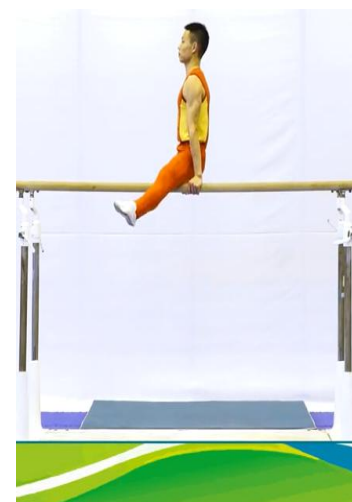
方向	其他拓展	团体操	垫上技巧	健美操
健美操方向	低	中	中	高

其他拓展  
团体操  
垫上技巧  
健美操

健美操  
方向

二选一：进入体操专选后可选择一个方向的课程内容进行学习

# 竞技性体操：有机会通三级、二级运动员、一级裁判员



健美操：有机会通三级运动员（校内）  
一级运动员、健将（代表队）  
一级裁判员



垫上技巧：增强健美操专项技能的各种翻腾、连接、配合等动作



## 团体操：实践机会多 交流圈子大 就业优势显





## 其它内容：拓宽就业路 愿干就能赚

少儿体适能



健身教练



# 社会实践



## 比赛

强技能 长见识



## 裁判

宽人脉 易就业



## 教练

增经验 来桶金

市、省、全国各级健美操、啦啦操、排舞、全民健身操舞、健美健身等美群项目实践机会多

# 社会实践



## 协会

会做事 会做人

## 志愿

献爱心 争荣誉

## 其它

想得到 做得到

# 就业情况

军人载誉满满的  
有体操精神的



国企员工收入高  
会带健身操的



展示机会多多  
全能的体育教师

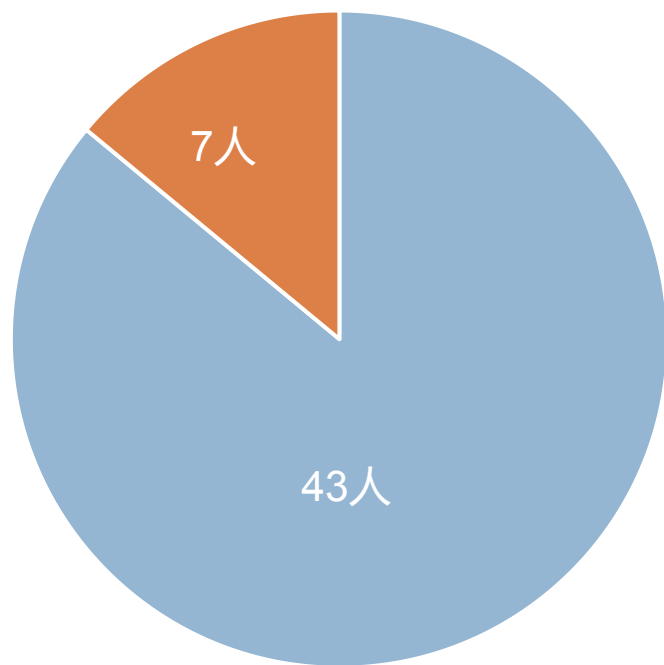


已助他家产千万  
曾经挥洒的汗水



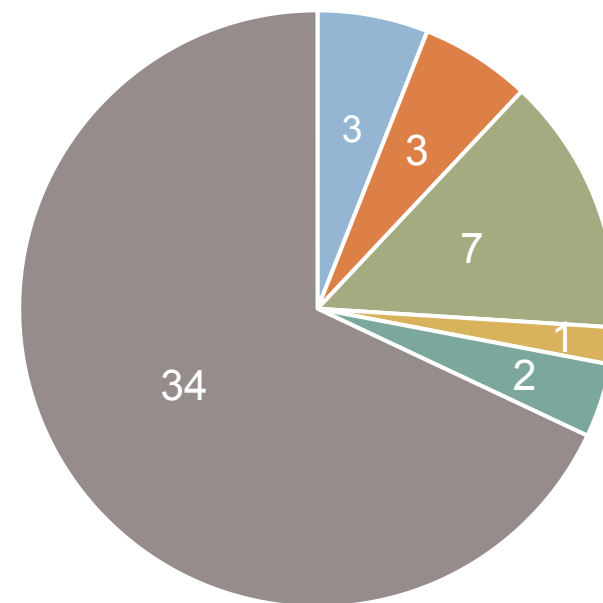
# 就业情况

2016级教资考试情况 ( 50人 )



■ 通过 ■ 不通过

2016级就业情况 ( 50人 )



■ 健身教练    ■ 教育培训机构    ■ 硕士研究生  
■ 幼儿园教师    ■ 其他    ■ 中小学教师

# 考核内容及标准

测试项目	分数	考核要求	评分标准
俯卧撑	20	身体保持平直，下降时大臂与躯干成90°且肘与肩平，推起时手臂伸直，达到标准计数1次。	男生0.5分/次 女生1分/次
仰卧两头起	20	仰卧，上体和腿同时抬起，至手触脚，动作连续。	30秒内 1分/次
协调性测试	60	模仿领操员的动作，保持良好体态。	优秀50-60分 一般30-49分 差0-29分

# 总结：如果你选择了学习体操……

小项二选一

学习体操后的你更协调

你会设计团体操

综合能力强

练了会变美

你会有很多路演的机会

你知道如何带队比赛

教资通过率高

男生倍儿受欢迎

学习氛围佳

每所学校都需要会编课间操的你

你有机会参加许多比赛去丰富简历

你跳舞的样子更好看

你会喜欢积极主动的你

你会体能训练

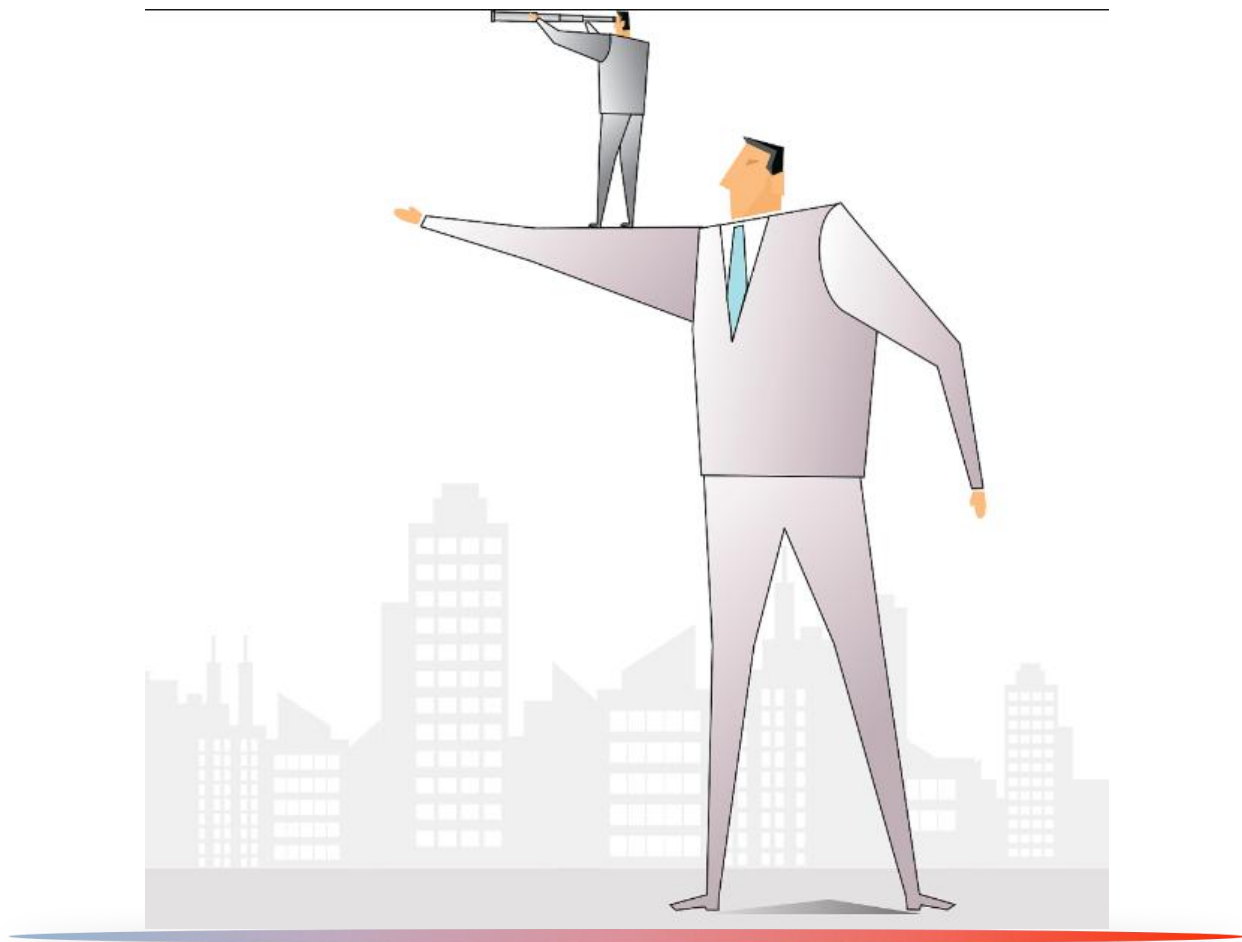
健美操代表队等你来

实践机会多

你会创编动作

有些事情 他能做你也能做 你能做他不一定能做





期待更优秀吗？ 体操学院等你来！