**体育教育专业小球专项测试方法**

1. **考试时间及地点**

2021年12月21日11:00-14:00 乒乓球馆（体操馆一楼）

1. **成绩比例**

专项素质成绩20%

技术达标60%

技术评定20%

1. **考试内容**

1.乒乓球项目正手攻球

要求：两人一组进行正手斜线对斜线的正手对攻。

2.乒乓球项目反手推挡

要求：两人一组进行反手斜线对斜线的推挡或快拨。

3.并步3.5米移动（30次）

要求：使用并步单手进行一边一次的触摸挡板，摸到挡板算一次。

1. **成绩标准**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 乒乓球项目正手攻球 | | 乒乓球项目反手推挡 | |
| 板数 | 分值 | 板数 | 分值 |
| 30 | 10 | 30 | 10 |
| 27-29 | 9 | 27-29 | 9 |
| 24—26 | 8 | 24—26 | 8 |
| 21-23 | 7 | 21-23 | 7 |
| 18—20 | 6.5 | 18—20 | 6.5 |
| 15—17 | 6 | 15—17 | 6 |
| 10-14 | 5 | 10-14 | 5 |
| 6-9 | 4 | 6-9 | 4 |
| 5以下 | 3 | 5以下 | 3 |

男

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 时间 | 分数 | 时间 | 分数 |
| 30’以内 | 20 | 38’-39’ | 13 |
| 30’-31’ | 19 | 39’-40’ | 12 |
| 31’-32’ | 18 | 41’-42’ | 11 |
| 33’-34’ | 17 | 42’-43’ | 10 |
| 34’-35’ | 16 | 43’-44’ | 9 |
| 36’-37 | 15 | 44’-45’ | 8 |
| 37’-38 | 14 |  |  |

女

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 时间 | 分数 | 时间 | 分数 |
| 35’以内 | 20 | 46’-47’ | 13 |
| 35’-36’ | 19 | 48’-49’ | 12 |
| 36’-37’ | 18 | 49’-50’ | 11 |
| 38’-39’ | 17 |  |  |
| 40’-41’ | 16 |  |  |
| 42’-43’ | 15 |  |  |
| 44’-45’ | 14 |  |  |

**五、技术评定**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 优（18-20分） | 良（13—17分） | 中（7-12分） | 差（6-0分） |
| 动作完整、协调，控球能力强。 | 动作完整、较协调，控球能力较强。 | 动作完整、协调，控球能力一般。 | 不完整、不协调，控球能力差。 |

**六、录取办法**

按照总成绩择优录取，如出现同等分数，按技术达标成绩从高到低录取。

小球系

2021-11-29