窗体顶端

**运动休闲学院休闲体育专业、社会体育指导与管理专业**

**本科生转专业工作实施方案**

为贯彻“以学生为中心”的教育理念，尊重学生个性选择与发展，深化教育教学改革，根据教育部《普通高等学校学生管理规定》《成都体育学院全日制普通本科学生转专业管理办法》等文件管理规定，结合我系实际，特制定休闲体育专业、社会体育指导与管理专业本科生校内转专业实施方案。

**一、工作原则**

坚持公平、公正、公开原则，所有参与本工作的管理人员、教师等都必须严格遵守相关要求与考核程序。

**二、转入条件**

（一）基本条件：满足《成都体育学院全日制普通本科学生转专业管理办法》相关规定；

（二）审核条件

1.身心健康，个人综合素质良好；

2.热爱休闲体育专业、社会体育指导与管理专业，学习态度积极；

3.对休闲体育专业、社会体育指导与管理专业有一定的了解，并有明确的职业发展规划。

**三、接收人数**

根据《成都体育学院全日制普通本科学生转专业管理办法》中关于收转入学生的人数控制在转入专业同年级人数的相关规定，2020级计划接收转专业人数为休闲体育专业、社会体育指导与管理专业各5人。

**四、考核办法**

1.考核内容：体育基础身体素质测试、个人具有的相关优势及个人发展规划等；

2.考核方式：面试；

3.评分标准：详见附件1；

4.录取方法：根据学生实际表现得分，择优录取；

5.考核时间：12月29日中午11:00-14:00；

6.考核地点：待定

**五、考核小组**

组长：曾洪林

副组长：张林玲、刘余

成员：专业教学骨干成员

**六、相关联系人及咨询电话**

联系人：刘余

咨询电话：028-85050993

附：附件1

运动休闲学院

2020年12月16日

附件1

**休闲体育专业、社会体育指导与管理专业**

**转专业测试方法及评分标准**

1. 考试项目与录取原则：
2. 身体素质测试项目：100米跑、立定三级跳远、原地推铅球
3. 面试：重点对考察学生面试过程的相关知识储备、表达能力和沟通能力以及逻辑思维和创新能力等；

 二、考试办法

（一）100米跑（20%）：

 1、按最新《田径竞赛规则》全能项目中径赛项目的规则规定进行考试，使用全自动电子计时，按田径竞赛规则计取成绩。

 2、评分表：（表1、2）

（二）立定三级跳远（20%）：

 1、场地设备：在跳远助跑道上设起跳线，起跳线距沙坑的最短距离为男子5.6M，女子4.2M。起跳线距离可酌情后移。

 2、动作规格：双脚站在起跳线后起跳，身体任何部位不得触线；第一跳原地双脚起跳，单脚落地；第二跳用落地脚起跳，向前跨出一步，以摆动腿落地；第三跳用落地的摆动脚起跳双脚落入沙坑。动作完成后向前走出沙坑，跳时不得穿钉鞋。

 3、考试办法：每人跳2次，每次均测量成绩。以考生身体任何部位着地点距起跳线最近点的后沿至起跳线或起跳延长线的垂直距离测量成绩。测量最小单位为1厘米，以2次试跳中较优一次成绩为考试成绩。

 4、评分表（表3、4）

（三）原地推铅球（20%）：

 1、场地设备：场地设置按田径竞赛规则规定。铅球重量为男子5公斤、女子4公斤。

 2、动作规格：站立在投掷圈内，考生采用原地侧向或背向均可，但不得做滑步或旋转动作。推铅球时，应将铅球置于锁骨窝处，用单手由肩上推出，不得将铅球移至肩下或肩后抛掷。球推出后，脚不得踏出投掷圈或踏在抵趾板上。身体各部位不得接触投掷圈前半部圈外地面。球出手后必须从投掷圈后半部退出场地。

 3、考试办法：每人推2次。每次均测量成绩，测量须通过投掷圈圆心，测量抵趾板内沿至球落地点后沿之间的距离，测量最小单位为1厘米。以2次较优一次成绩为考试成绩。

 4、评分表（表5、6）

（四）面试（40%）：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 沟通能力（10%） | 逻辑思维（10%） | 知识储备（10%） | 表达能力（10%） |

**表1 男子100米跑**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 分值 | 成绩 | 分值 | 成绩 | 分值 | 成绩 |
| 20 | 11.54 | 13.25 | 12.89 | 6.75 | 14.19 |
| 19.75 | 11.59 | 13 | 12.94 | 6.5 | 14.24 |
| 19.5 | 11.64 | 12.75 | 12.99 | 6.25 | 14.29 |
| 19.25 | 11.69 | 12.5 | 13.04 | 6 | 14.34 |
| 19 | 11.74 | 12.25 | 13.09 | 5.75 | 14.39 |
| 18.75 | 11.79 | 12 | 13.14 | 5.5 | 14.44 |
| 18.5 | 11.84 | 11.75 | 13.19 | 5.25 | 14.49 |
| 18.25 | 11.89 | 11.5 | 13.24 | 5 | 14.54 |
| 18 | 11.94 | 11.25 | 13.29 | 4.75 | 14.59 |
| 17.75 | 11.99 | 11 | 13.34 | 4.5 | 14.64 |
| 17.5 | 12.04 | 10.75 | 13.39 | 4.25 | 14.69 |
| 17.25 | 12.09 | 10.5 | 13.44 | 4 | 14.74 |
| 17 | 12.14 | 10.25 | 13.49 | 3.75 | 14.79 |
| 16.75 | 12.19 | 10 | 13.54 | 3.5 | 14.84 |
| 16.5 | 12.24 | 9.75 | 13.59 | 3.25 | 14.89 |
| 16.25 | 12.29 | 9.5 | 13.64 | 3 | 14.94 |
| 16 | 12.34 | 9.25 | 13.69 | 2.75 | 14.99 |
| 15.75 | 12.39 | 9 | 13.74 | 2.5 | 15.04 |
| 15.5 | 12.44 | 8.75 | 13.79 | 2.25 | 15.09 |
| 15.25 | 12.49 | 8.5 | 13.84 | 2 | 15.14 |
| 15 | 12.54 | 8.25 | 13.89 | 1.75 | 15.19 |
| 14.75 | 12.59 | 8 | 13.94 | 1.5 | 15.24 |
| 14.5 | 12.64 | 7.75 | 13.99 | 1.25 | 15.29 |
| 14.25 | 12.69 | 7.5 | 14.04 | 1 | 15.34 |
| 14 | 12.74 | 7.25 | 14.09 | 0.75 | 15.39 |
| 13.75 | 12.79 | 7 | 14.14 | 0.5 | 15.44 |
| 13.5 | 12.84 |  |  |  |  |

**表2 女子100米跑**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 分值 | 成绩 | 分值 | 成绩 | 分值 | 成绩 |
| 20 | 13.04 | 13.25 | 15.74 | 6.75 | 18.34 |
| 19.75 | 13.14 | 13 | 15.84 | 6.5 | 18.44 |
| 19.5 | 13.24 | 12.75 | 15.94 | 6.25 | 18.54 |
| 19.25 | 13.34 | 12.5 | 16.04 | 6 | 18.64 |
| 19 | 13.44 | 12.25 | 16.14 | 5.75 | 18.74 |
| 18.75 | 13.54 | 12 | 16.24 | 5.5 | 18.84 |
| 18.5 | 13.64 | 11.75 | 16.34 | 5.25 | 18.94 |
| 18.25 | 13.74 | 11.5 | 16.44 | 5 | 19.04 |
| 18 | 13.84 | 11.25 | 16.54 | 4.75 | 19.14 |
| 17.75 | 13.94 | 11 | 16.64 | 4.5 | 19.24 |
| 17.5 | 14.04 | 10.75 | 16.74 | 4.25 | 19.34 |
| 17.25 | 14.14 | 10.5 | 16.84 | 4 | 19.44 |
| 17 | 14.24 | 10.25 | 16.94 | 3.75 | 19.54 |
| 16.75 | 14.34 | 10 | 17.04 | 3.5 | 19.64 |
| 16.5 | 14.44 | 9.75 | 17.14 | 3.25 | 19.74 |
| 16.25 | 14.54 | 9.5 | 17.24 | 3 | 19.84 |
| 16 | 14.64 | 9.25 | 17.34 | 2.75 | 19.94 |
| 15.75 | 14.74 | 9 | 17.44 | 2.5 | 20.04 |
| 15.5 | 14.84 | 8.75 | 17.54 | 2.25 | 20.14 |
| 15.25 | 14.94 | 8.5 | 17.64 | 2 | 20.24 |
| 15 | 15.04 | 8.25 | 17.74 | 1.75 | 20.34 |
| 14.75 | 15.14 | 8 | 17.84 | 1.5 | 20.44 |
| 14.5 | 15.24 | 7.75 | 17.94 | 1.25 | 20.54 |
| 14.25 | 15.34 | 7.5 | 18.04 | 1 | 20.64 |
| 14 | 15.44 | 7.25 | 18.14 | 0.75 | 20.74 |
| 13.75 | 15.54 | 7 | 18.24 | 0.5 | 20.84 |
| 13.5 | 15.64 |  |  |  |  |

**表3 男子立定三级跳远**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 分 值 | 成 绩 | 分 值 | 成 绩 | 分 值 | 成 绩 |
| 20 | 9.2 | 13.75 | 7.95 | 7.75 | 6.75 |
| 19.75 | 9.15 | 13.5 | 7.9 | 7.5 | 6.7 |
| 19.5 | 9.1 | 13.25 | 7.85 | 7.25 | 6.65 |
| 19.25 | 9.05 | 13 | 7.8 | 7 | 6.6 |
| 19 | 9 | 12.75 | 7.75 | 6.75 | 6.55 |
| 18.75 | 8.95 | 12.5 | 7.7 | 6.5 | 6.5 |
| 18.5 | 8.9 | 12.25 | 7.65 | 6.25 | 6.45 |
| 18.25 | 8.85 | 12 | 7.6 | 6 | 6.4 |
| 18 | 8.8 | 11.75 | 7.55 | 5.75 | 6.35 |
| 17.75 | 8.75 | 11.5 | 7.5 | 5.5 | 6.3 |
| 17.5 | 8.7 | 11.25 | 7.45 | 5.25 | 6.25 |
| 17.25 | 8.65 | 11 | 7.4 | 5 | 6.2 |
| 17 | 8.6 | 10.75 | 7.35 | 4.75 | 6.15 |
| 16.75 | 8.55 | 10.5 | 7.3 | 4.5 | 6.1 |
| 16.5 | 8.5 | 10.25 | 7.25 | 4.25 | 6.05 |
| 16.25 | 8.45 | 10 | 7.2 | 4 | 6 |
| 16 | 8.4 | 9.75 | 7.15 | 3.75 | 5.95 |
| 15.75 | 8.35 | 9.5 | 7.1 | 3.5 | 5.9 |
| 15.5 | 8.3 | 9.25 | 7.05 | 3.25 | 5.85 |
| 15.25 | 8.25 | 9 | 7 | 3 | 5.8 |
| 15 | 8.2 | 8.75 | 6.95 | 2.75 | 5.75 |
| 14.75 | 8.15 | 8.5 | 6.9 | 2.5 | 5.7 |
| 14.5 | 8.1 | 8.25 | 6.85 | 2.25 | 5.65 |
| 14.25 | 8.05 | 8 | 6.8 | 2 | 5.6 |
| 14 | 8 |  |  |  |  |

**表4 女子立定三级跳远**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 分 值 | 成 绩 | 分 值 | 成 绩 | 分 值 | 成 绩 |
| 20 | 7.8 | 13.75 | 6.55 | 7.75 | 5.35 |
| 19.75 | 7.75 | 13.5 | 6.5 | 7.5 | 5.3 |
| 19.5 | 7.7 | 13.25 | 6.45 | 7.25 | 5.25 |
| 19.25 | 7.65 | 13 | 6.4 | 7 | 5.2 |
| 19 | 7.6 | 12.75 | 6.35 | 6.75 | 5.15 |
| 18.75 | 7.55 | 12.5 | 6.3 | 6.5 | 5.1 |
| 18.5 | 7.5 | 12.25 | 6.25 | 6.25 | 5.05 |
| 18.25 | 7.45 | 12 | 6.2 | 6 | 5 |
| 18 | 7.4 | 11.75 | 6.15 | 5.75 | 4.95 |
| 17.75 | 7.35 | 11.5 | 6.1 | 5.5 | 4.9 |
| 17.5 | 7.3 | 11.25 | 6.05 | 5.25 | 4.85 |
| 17.25 | 7.25 | 11 | 6 | 5 | 4.8 |
| 17 | 7.2 | 10.75 | 5.95 | 4.75 | 4.75 |
| 16.75 | 7.15 | 10.5 | 5.9 | 4.5 | 4.7 |
| 16.5 | 7.1 | 10.25 | 5.85 | 4.25 | 4.65 |
| 16.25 | 7.05 | 10 | 5.8 | 4 | 4.6 |
| 16 | 7 | 9.75 | 5.75 | 3.75 | 4.55 |
| 15.75 | 6.95 | 9.5 | 5.7 | 3.5 | 4.5 |
| 15.5 | 6.9 | 9.25 | 5.65 | 3.25 | 4.45 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 15.25 | 6.85 | 9 | 5.6 | 3 | 4.4 |
| 15 | 6.8 | 8.75 | 5.55 | 2.75 | 4.35 |
| 14.75 | 6.75 | 8.5 | 5.5 | 2.5 | 4.3 |
| 14.5 | 6.7 | 8.25 | 5.45 | 2.25 | 4.25 |
| 14.25 | 6.65 | 8 | 5.4 | 2 | 4.2 |
| 14 | 6.6 |

**表5 男子原地推铅球**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 分 值 | 成 绩 | 分 值 | 成 绩 | 分 值 | 成 绩 |
| 20 | 12 | 13.84 | 9.2 | 7.68 | 6.4 |
| 19.78 | 11.9 | 13.62 | 9.1 | 7.46 | 6.3 |
| 19.56 | 11.8 | 13.4 | 9 | 7.24 | 6.2 |
| 19.34 | 11.7 | 13.18 | 8.9 | 7.02 | 6.1 |
| 19.12 | 11.6 | 12.96 | 8.8 | 6.8 | 6 |
| 18.9 | 11.5 | 12.74 | 8.7 | 6.58 | 5.9 |
| 18.68 | 11.4 | 12.52 | 8.6 | 6.36 | 5.8 |
| 18.46 | 11.3 | 12.3 | 8.5 | 6.14 | 5.7 |
| 18.24 | 11.2 | 12.08 | 8.4 | 5.92 | 5.6 |
| 18.02 | 11.1 | 11.86 | 8.3 | 5.7 | 5.5 |
| 17.8 | 11 | 11.64 | 8.2 | 5.48 | 5.4 |
| 17.58 | 10.9 | 11.42 | 8.1 | 5.26 | 5.3 |
| 17.36 | 10.8 | 11.2 | 8 | 5.04 | 5.2 |
| 17.14 | 10.7 | 10.98 | 7.9 | 4.82 | 5.1 |
| 16.92 | 10.6 | 10.76 | 7.8 | 4.6 | 5 |
| 16.7 | 10.5 | 10.54 | 7.7 | 4.38 | 4.9 |
| 16.48 | 10.4 | 10.32 | 7.6 | 4.16 | 4.8 |
| 16.26 | 10.3 | 10.1 | 7.5 | 3.94 | 4.7 |
| 16.04 | 10.2 | 9.88 | 7.4 | 3.72 | 4.6 |
| 15.82 | 10.1 | 9.66 | 7.3 | 3.5 | 4.5 |
| 15.6 | 10 | 9.44 | 7.2 | 3.28 | 4.4 |
| 15.38 | 9.9 | 9.22 | 7.1 | 3.06 | 4.3 |
| 15.16 | 9.8 | 9 | 7 | 2.84 | 4.2 |
| 14.94 | 9.7 | 8.78 | 6.9 | 2.62 | 4.1 |
| 14.72 | 9.6 | 8.56 | 6.8 | 2.4 | 4 |
| 14.5 | 9.5 | 8.34 | 6.7 | 2.18 | 3.9 |
| 14.28 | 9.4 | 8.12 | 6.6 | 1.96 | 3.8 |
| 14.06 | 9.3 | 7.9 | 6.5 |  |  |

**表6 女子原地推铅球**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 分 值 | 成 绩 | 分 值 | 成 绩 | 分 值 | 成 绩 |
| 20 | 9.6 | 13.84 | 6.8 | 7.68 | 4 |
| 19.78 | 9.5 | 13.62 | 6.7 | 7.46 | 3.9 |
| 19.56 | 9.4 | 13.4 | 6.6 | 7.24 | 3.8 |
| 19.34 | 9.3 | 13.18 | 6.5 | 7.02 | 3.7 |
| 19.12 | 9.2 | 12.96 | 6.4 | 6.8 | 3.6 |
| 18.9 | 9.1 | 12.74 | 6.3 | 6.58 | 3.5 |
| 18.68 | 9 | 12.52 | 6.2 | 6.36 | 3.4 |
| 18.46 | 8.9 | 12.3 | 6.1 | 6.14 | 3.3 |
| 18.24 | 8.8 | 12.08 | 6 | 5.92 | 3.2 |
| 18.02 | 8.7 | 11.86 | 5.9 | 5.7 | 3.1 |
| 17.8 | 8.6 | 11.64 | 5.8 | 5.48 | 3 |
| 17.58 | 8.5 | 11.42 | 5.7 | 5.26 | 2.9 |
| 17.36 | 8.4 | 11.2 | 5.6 | 5.04 | 2.8 |
| 17.14 | 8.3 | 10.98 | 5.5 | 4.82 | 2.7 |
| 16.92 | 8.2 | 10.76 | 5.4 | 4.6 | 2.6 |
| 16.7 | 8.1 | 10.54 | 5.3 | 4.38 | 2.5 |
| 16.48 | 8 | 10.32 | 5.2 | 4.16 | 2.4 |
| 16.26 | 7.9 | 10.1 | 5.1 | 3.94 | 2.3 |
| 16.04 | 7.8 | 9.88 | 5 | 3.72 | 2.2 |
| 15.82 | 7.7 | 9.66 | 4.9 | 3.5 | 2.1 |
| 15.6 | 7.6 | 9.44 | 4.8 | 3.28 | 2 |
| 15.38 | 7.5 | 9.22 | 4.7 | 3.06 | 1.9 |
| 15.16 | 7.4 | 9 | 4.6 | 2.84 | 1.8 |
| 14.94 | 7.3 | 8.78 | 4.5 | 2.62 | 1.7 |
| 14.72 | 7.2 | 8.56 | 4.4 | 2.4 | 1.6 |
| 14.5 | 7.1 | 8.34 | 4.3 | 2.18 | 1.5 |
| 14.28 | 7 | 8.12 | 4.2 | 1.96 | 1.4 |
| 14.06 | 6.9 | 7.9 | 4.1 |  |  |