

# 2020 级体育教育专业学生篮球专项简介

## 一、课程简介

该课程为《专项理论与实践》篮球专业拓展课程。通过向学生系统教授篮球基本理论与知识，全面提高学生技术与战术水平，培养学生篮球教学、训练、竞赛组织与裁判能力，全面培养学生集体主义和团队协作能力，使之能胜任篮球教学与训练工作，是一门实践性较强的课程。本课程线上教学 86 学时，线下教学（教学技术）292 学时，线下教学（实训教学）36 学时，考核 12 学时，机动 6 学时，共 432 学时，18 学分。通过本课程的教学，要求学生达到相当于国家篮球二级运动员和二级裁判员标准，其中部分学生达到一级裁判水平，并获得相应证书。

## 二、课程团队

该课程有体育教育训练一系篮球教研室教师授课，篮球教研室拥有一支教学经验丰富、业务素质较高、具有一定科研能力的教师队伍，为学校、企事业单位及各行业培养了大批优秀的体育人才。现有专职教师 18 人，其中教授 4 人，副教授 7 人，讲师 4 人，助教 3 人；博士 3 人，硕士 12 人；轮椅篮球国际级裁判员 1 人，篮球国家级裁判员 2 人；四川省学术和技术带头人后备人选 2 人，硕士生导师 8 人。

## 三、代表队建设

现目前篮球教研室共有男女篮五对五、三对三四支代表队，校男、女篮代表队以严格的组织性与纪律性为指导思想，在高标准、严

要求的 management 方式下，全队上下通过不断努力，刻苦训练，逐渐形成具有积极拼抢精神、作风硬朗、团结一致的战术风格。近年来多次参加全国省市各大篮球联赛，并取得优异的成绩。2016 年，在 SCBA 第一届全国体育学院篮球联赛中，校男代表队、女篮代表队分别获得了亚军和季军。2018 年全国大学生三对三篮球联赛男子三对三代表队获得第三名；2019 年全国运动竞赛联盟三对三篮球联赛中，女子三对三代表队获得冠军。

#### **四、特色建设**

一年一度的篮球校运会冠军之夜是所有篮球人的盛宴，三分球大赛、扣篮大赛、研究生冠军联队对阵本科联队的强强对决，吸引全校师生的关注。

篮球教研室于 2010 年成立了成都体育学院篮球裁判协会，现有正式会员 200 人，是以成都体育学院篮球教研室为依托以学生为主体以篮球裁判员培养为目的的学生团体。协会成立至今，已培养出一批批优秀的学生篮球裁判员，并成功承办校内外大中型篮球赛事：如成都体育学院学校运动会篮球比赛、成都体育学院周末篮球联赛、四川省卫生厅运动会篮球赛、四川省广电运动会篮球赛、四川省银行系统篮球联赛等。同时调派裁判员参加成都市中小学生篮球赛、四川省音乐学院运动会篮球赛等各项赛事。协会作为学生裁判员学习、实践、等级晋升的平台，正逐渐成长与成熟，为越来越多的学生裁判员创造良好的培训条件与实践环境。







# 2020 级体育教育专业学生篮球专修遴选办法

## 一、遴选人员

罗勇、朱东、万宏、刘永峰、王浪

## 二、篮球遴选项目

1、往返运球投篮（14 分）

2、一分钟投篮（14 分）

3、比赛（12 分）

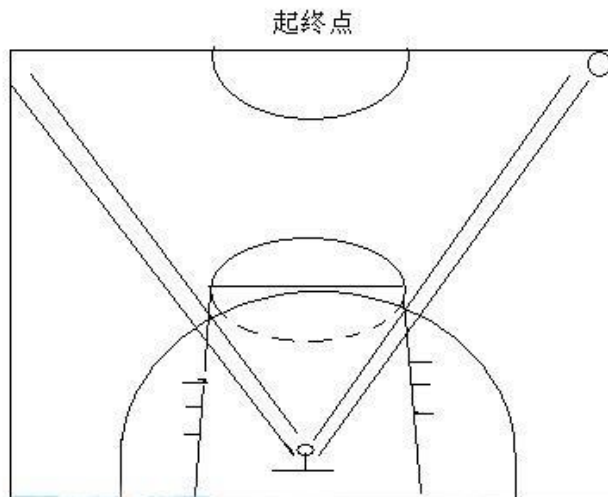
## 三、考试办法及评分细则

### （一）往返运球投篮

#### 1、考试办法

由球场右侧边线中点开始，面向球篮用右手运球上篮，同时开始计时；球投中篮后，仍用右手运至左侧边线中点；然后折转换左手运球上篮；投中篮后，还用左手运球回到原起点，同样重复上述运球投篮一次，再回到原起点时停表。每人做两次，计其中一次最好成绩。

要求：连续运球，不得远推运球上篮；必须投中篮后，才能继续运球，投不中要继续再投，直到投中，投篮的手（左手或右手投）不加限制。



往返运球投篮场地路线图

## 2、评分标准

按其计时成绩评分，满分为 14 分，详见评分表。

### （二）一分钟投篮

#### 1、考试办法

以篮圈垂直投影中心为圆心，以该点至罚球线的距离为半径，划一圆弧。开始时，考生在弧线处作跳投，开始计时：投篮后自己抢篮板球，再运至弧线外再跳投，连续做一分钟（女生投篮可作原地投篮，也可以跳投）。每人做一次，按成绩查所得分。

要求：男生必须双脚离地起跳投篮，否则不算投篮；投篮时不得踏线或过线，不得带球跑，违者投中无效。



## 2、评分标准

按其 1 分钟内投中次数计分，满分为 14 分，详见评分表。

### （三）比赛（全场或半场）

#### 1、考试办法

根据考生人数或具体情况，进行全场或半场的编队比赛，采用半场人盯人防守或联防，测验其技术和战术的运用能力。对成绩较好的学生，可再进行一轮比赛，每场比赛时间要以能够全部观察了解每个考生的情况而定。

评定内容：

（1）个人进攻能力：进攻技术运用的合理性和熟练程度。重点看投篮、突破和传接球。

（2）防守能力：个人防守和协同防守能力。

（3）战术意识：全场比赛中攻守转换速度、快攻意识和个人战术行动的能力及团队协作能力。

## 2、评分标准

详见比赛评分表。说明：满分为 12 分，按四级评分

表 1 比赛评分表

等级	优	良	中	差
分值	12—10.2 分	10.1—8.4 分	8.3—7.2 分	7.2 分以下
标准	动作正确,协调、连贯、实效;技术运用合理、运用效果好;战术配合意识强、实战效果较好。	动作正确,协调;技术运用较合理、运用效果好;战术配合意识较强、实战效果较好。	动作基本正确,协调;技术运用基本合理、运用效果一般;战术配合意识一般、效果一般。	动作不正确,不协调;技术动作不合理、运用效果差;战术配合意识差、效果较差。

表 2 往返运球投篮、一分钟投篮评分表

往返运球投篮 14 分			投篮 14 分		
男	分值	女	男	分值	女
28.0	14.0	33.0	8 次	14	7 次
28.5	13.5	33.5	7 次	12	6 次
29.0	13.0	34.0	6 次	10	5 次
29.5	12.5	34.5	5 次	8	4 次
30.0	12.0	35.0	4 次	6	3 次
30.5	11.5	35.5	3 次	4	2 次
31.0	11.0	36.0	2 次	2	1
31.5	10.5	36.5	1 次	1	
32.0	10.0	37.0			
32.5	9.5	37.5			
33.0	9.0	38.0			
33.5	8.5	38.5			
34.0	8.0	39.0			



34.5	7.5	39.5			
35.0	7.0	40.0			
35.5	6.5	40.5			
36.0	6.0	41.0			
36.5	5.5	41.5			
37.0	5.0	42.0			
37.5	4.5	42.5			
38.0	4.0	43.0			