

2020 级体育教育专业学生足球专项简介

院系名称：足球运动学院

联系电话：85047096

官方网站：<http://zqydx.cdsu.edu.cn/>

微信公众号：成体足球运动学院

院系介绍：

2015年4月8日，成都体育学院在全国率先成立了足球运动系，下设系办公室、学生管理办公室两个行政科室和教学与训练教研室，原附属运动学校（中专）挂靠足球运动系。经过一年筹备，学校统筹资源力量，全面梳理教学资源，在足球运动系前期探索的基础上，于2016年9月21日成立足球运动学院，下设学院办公室（党总支办公室）、学生管理办公室、研究室管理办公室等行政科室和足球教育系、足球运动系、足球发展研究中心、培训部等业务科室，从而使人才培养实现了从中专、本科到研究生人才培养层次的全覆盖，也实现了科研和社会服务的专业化。为开创高校推进足球事业改革发展的新局面做出有益探索，为四川乃至中国足球事业改革发展提供科技服务和人力支撑。

专业介绍：

本科专业名称：体育教育

主干课程：体育概论、运动解剖学、运动生理学、体育心理学、学校体育学、教育心理学、教育学基础、体育课程教材教法、运动技能学习与控制、体育课程与教学论、足球运动、田径运动、体操运动、篮球运动、排球运动、武术运动、游泳运动、乒乓球运动、足球常见损伤与康复、足球专项理论与实践、小型足球运动理论与实践、足球专项体能训练、足球教练员执教理论与实践、足球裁判员执裁理论与实践。

学制学位：四年教育学学士学位

就业方向：各级各类学校的足球指导员，体育教师，从事足球（体育）教学、足球课余训练、足球竞赛、裁判及管理工作；各级体校教练员，从事各专项的训练工作；社会体育指导员，从事全民健身指导等相关工作。

本科专业名称：运动训练

主干课程：体育概论、运动解剖学、运动生理学、体育心理学、足球主修项目理论与实践、运动技术与诊断、运动选材学、郑氏推拿法、运动技能学习与控制、运动训练学、运动训练管理学、体能训练理论与实践、体育竞赛学、学校体育学、教育心理学、足球教练员执教理论与实践、足球裁判员执裁理论与实践、足球训练监控及分析、足球专项体能训练、足球选材与球探理论实践、足球心理训练理论与实践、足球技战术视频分析、国外足球学习与借鉴、体操、田径、篮球、武术、排球、游泳。

学制学位：四年教育学学士学位

就业方向：足球职业俱乐部助理教练员；各类体育运动学校足球队教练员；青训俱乐部教练员；中、小学校足球教师及代表队教练员等。

2020 级体育教育专业足球专修遴选办法

足球运动系 2020 级体育教育专业学生选拔测试将于 X 月 X 日(周 X) 在成都体育学院足球场进行，现制定以下办法：

9月2日之前，讨论，制定选拔考试项目，评分标准，初步定为定点踢远30分，运射30分，五人制比赛实战40分等三个项目。

定点踢远：每人三次机会，在16米的范围内踢远，男子踢远45米为30分，每减少0.5米扣1分；女子踢远40米为30分，每减少0.5米扣1分。

运射：从罚球区线中点垂直向场内延伸至20米处，画一条平行于球门线的横线作为起点线。距罚球区线2米处起，沿20米垂线共插置8根标志杆。考生将球置于起点线上，运球依次绕过8根标志杆后起脚射门，球动开表，当球从空中或地面越过球门线时停表，记录完成的时间。凡出现漏杆、射门偏出球门，球击中横梁或立柱弹出，均属犯规，不计成绩。每人测试2次，取最好成绩；评分标准，男7秒20分，

女子为9秒，每增加0.2秒减少1分，分数随时间增加而递减。

五人制比赛：比赛满分为40分，由足球运动系老师按评分标准进行评分。

考试分工及流程

（一）分工

9月10日13:30前，完成考生名单分组，按10人为一组进行编排，设计制作成绩登记表。9月10日下午13:40开始检录，中转站：

14:30开始考试，技术考试分为六个组：

第一组绕杆：

第二组绕杆：

第三组绕杆：

第四组绕杆：

第五组踢远：

第六组踢远：

（二）流程

1、准备工作

（1）器材场地（60个球，夹板，扩音器，检录处设置，各考点场地布置，号码背心等）。

（2）考试过程

检录后，由工作人员带队入场，随机分派到各技术考试组，每个组确定学生信息后，由老师分别考核定点踢远、运射。定点踢远考试，

每人三次机会，取最好成绩。运射考试，每人两次机会，取最好成绩。

两项考试结束后，考生不出场，等待并完成比赛测试。等待比赛考试期间，由中转站研究生负责组织，要求学生按组统一就坐。

(4) 成绩计算

考试结束后进行成绩计算，由工作人员负责组织考试成绩统计，计算考试成绩，现场公布成绩。

2020 年足球运动系体育教育专业新生专项选拔考试评分标准

一、考核指标与所占分值

类别	专项技术		实战能力
考核指标	定位踢远	运射	五人制比赛
分值	30 分	30 分	40 分

二、考试方法与评分标准

(一) 专项技术

1、定位踢远

考试办法：如图2-1所示，每人三次机会，在16米的范围内踢远，男

男子踢远45米为30分，每减少0.5米扣1分；女子踢远40米为30分，每减少0.5米扣1分。



图 2-1 定位踢远示场地设置图

2、运射

(1) 考试办法：如图 2-2所示，从罚球区线中点垂直向场内延伸至20米处，画一条平行于球门线的横线作为起点线。距罚球区线2米处起，沿20米垂线共插置8根标志杆。考生将球置于起点线上，运球依次绕过8根标志杆后起脚射门，球动开表，当球从空中或地面越过球门线时停表，记录完成的时间。凡出现漏杆、射门偏出球门，球击中横梁或立柱弹出，均属犯规，不计成绩。每人测试2次，取最好成绩。

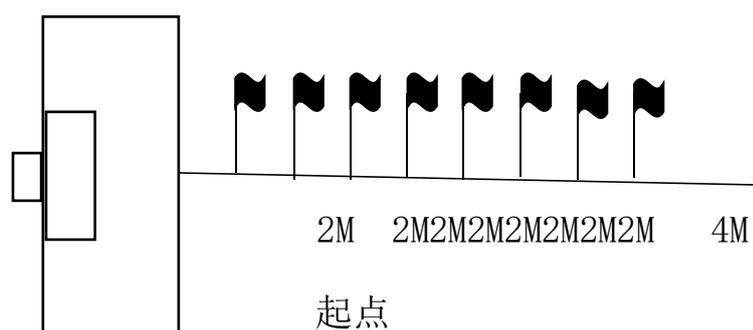


图 2-2运球过杆射门示意图

(2) 评分标准：如表 2-1所示

表 2-1运射评分表

分值	成绩（秒）		分值	成绩（秒）	
	男	女		男	女
30	7.20	9.00	15	10.01 ~ 10.20	11.81 ~ 12.00
29	7.21 ~ 7.40	9.01 ~ 9.20	14	10.21 ~ 10.40	12.01 ~ 12.20
28	7.41 ~ 7.60	9.21 ~ 9.40	13	10.41 ~ 10.60	12.21 ~ 12.40
27	7.61 ~ 7.80	9.41 ~ 9.60	12	10.61 ~ 10.80	12.41 ~ 12.60
26	7.81 ~ 8.00	9.61 ~ 9.80	11	10.81 ~ 11.00	12.61 ~ 12.80
25	8.01 ~ 8.20	9.81 ~ 10.00	10	11.01 ~ 11.10	12.81 ~ 12.90
24	8.21 ~ 8.40	10.01 ~ 10.20	9	11.11 ~ 11.20	12.91 ~ 13.00
23	8.41 ~ 8.60	10.21 ~ 10.40	8	11.21 ~ 11.30	13.01 ~ 13.10
22	8.61 ~ 8.80	10.41 ~ 10.60	7	11.31 ~ 11.40	13.11 ~ 13.20
21	8.81 ~ 9.00	10.61 ~ 10.80	6	11.41 ~ 11.50	13.21 ~ 13.30
20	9.01 ~ 9.20	10.81 ~ 11.00	5	11.51 ~ 11.60	13.31 ~ 13.40
19	9.21 ~ 9.40	11.01 ~ 11.20	4	11.61 ~ 11.70	13.41 ~ 13.50
18	9.41 ~ 9.60	11.21 ~ 11.40	3	11.71 ~ 11.80	13.51 ~ 13.60
17	9.61 ~ 9.80	11.41 ~ 11.60	2	11.81 ~ 11.90	13.61 ~ 13.70
16	9.81 ~ 10.00	11.61 ~ 11.80	1	11.91 ~ 12.00	13.71 ~ 13.80

（二）实战能力

五人制比赛

1. 考试方法：视考生人数分队进行比赛。
2. 评分标准：考评员参照实战能力评分细则（表 2-2），独立对考生的技术能力、战术能力、心理素质以及比赛作风等方面进行综合评定。采用 10 分制评分，分数至多可到小数点后 1 位。

表 2-2 足球实战能力评分细则

等级（分值范围）	评价标准
----------	------

优 (10 ~ 8.6 分)

战术意识水平表现突出，攻守职责完成很好，具有很好的阅读比赛能力；对抗情况下技术动作运用及完成合理、规范；比赛作风顽强心理状态稳定。

良 (8.5 ~ 7.6 分)

战术意识水平表现良好，攻守职责完成良好，具有良好的阅读比赛能力；对抗情况下技术动作运用较合理，完成动作较规范；比赛作风良好、心理状态稳定。

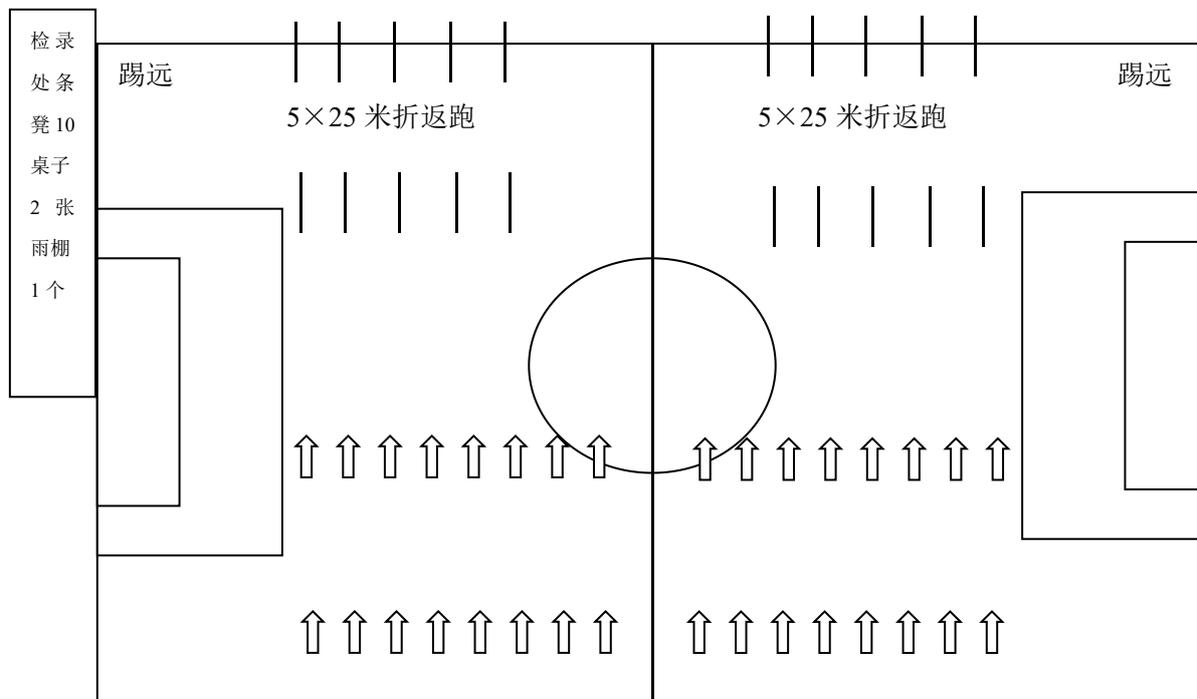
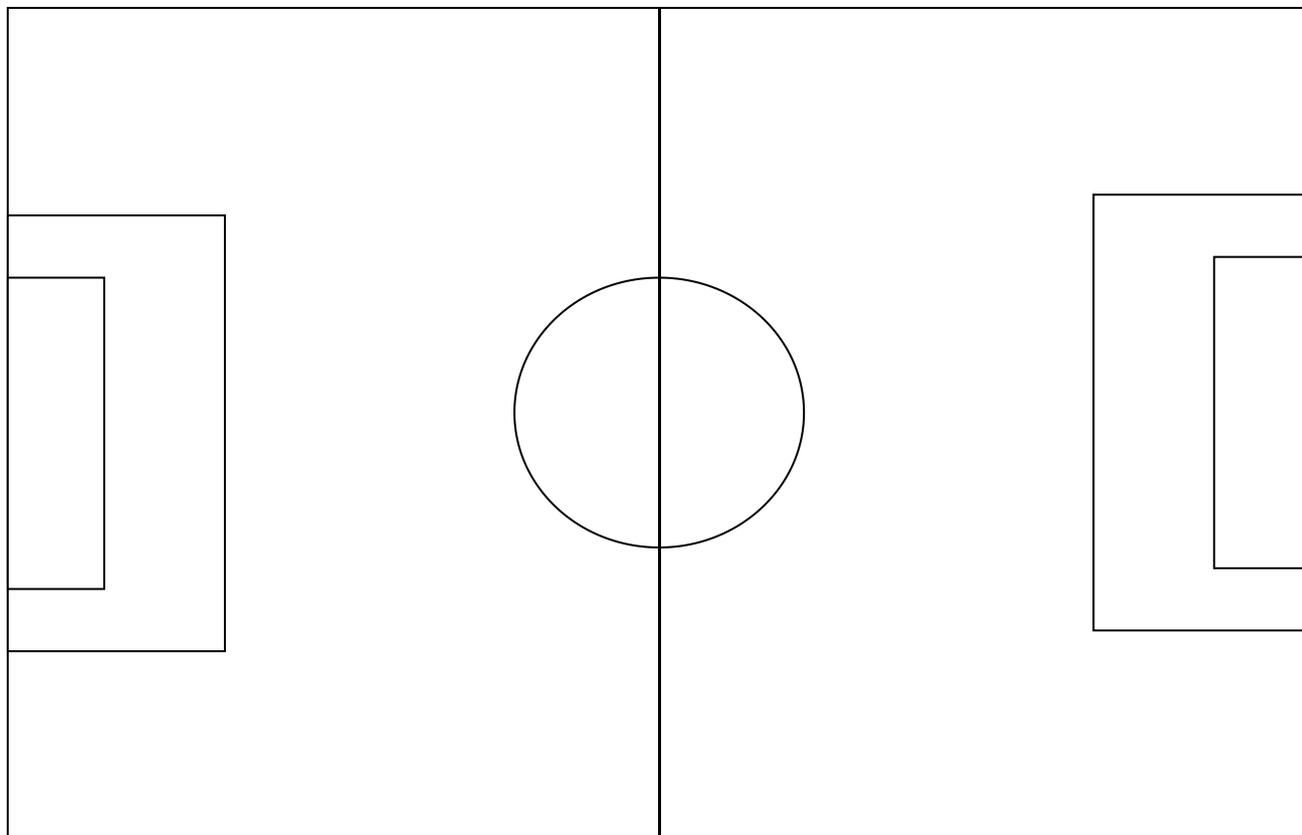
中 (7.5 ~ 6 分)

战术意识水平表现一般，攻守职责完成一般，阅读比赛能力一般；对抗情况下技术动作运用基本合理，完成动作基本规范；比赛作风较好、心理状态有波动。

差 (6 分以下)

战术意识水平表现差，攻守职责不清楚，不具有基本阅读比赛的能力；对抗情况下技术动作运用不合理，完成动作不规范；比赛作风一般、心理状态不稳定。

2020年足球运动系体育教育专业新生专项选拔考试场地示意图



小球场