

2020 级体育教育专业学生游泳专项简介

游泳专修课程是体育教育专业的专业核心课程。通过向学生系统地教授游泳运动基本理论与知识，全面提高学生技术水平，培养学生游泳教学、训练、竞赛组织与裁判能力，使其具有会示范、会讲解、会教学、会训练、会组织“五会”的综合能力，使之能胜任游泳教学与训练工作及游泳竞赛组织工作。同时为专修学生搭建优质教学、训练、竞赛实践平台，积极鼓励、引导游泳专修学生参加校内外教学、训练及游泳竞赛的实践，提高学生综合能力和社会适应力。

一、游泳教学团队

游泳教研室现有教师 10 名，平均年龄 36 岁。其中教授 1 人、副教授 2 人、四川省学术和技术带头人后备人选 1 人，讲师 3 人，助教 4 人，博士 2 人，硕士研究生导师 3 人；有游泳、水球、花样游泳等国家级裁判员 6 人，2 人分别担任全国游泳、水球及救生委员会委员。

二、游泳专修课程特色

1、校内学生能力培养

经过游泳专修课程的学习，掌握基本知识和技术，再参加相关培训，获取人社部颁发的游泳救生员和游泳教员职业资格证书。跟教师进行课堂看课实践，参加校内游泳竞赛的组织与裁判工作，提升教学、训练与竞赛能力。

2、校外能力的提升

(1) 游泳教研室为所有游泳主专修学生搭建众多的优质实践平台

湖北省十堰市体育中心游泳馆、宁夏银川市体校、贵州六盘水奥力游泳俱乐部、贵州毕节舒心游泳俱乐部、四川自贡市游泳场、成都体育学院游泳馆、四川省游泳馆、成都市猛追湾游泳场、四川新辰体育艺术学校、成都海力游泳俱乐部、成都途锐游泳俱乐部、成都兰途游泳俱乐部等；全国、省、市各级游泳竞赛平台。所有主、专修学生都有机会去实践平台进行实践。

(2) 通过实践，创造的社会效益和经济效益，提高专修学生的综合能力

成都市各大游泳场的 95%游泳教员都是我院游泳专修班学生担任，游泳专修班学生每年教会游泳的人数已达万人次以上，为推广游泳运动做出了应有的贡献。专修学生勤工俭学，为贫困学生解决实际困难，每年我们给学生提供了许多勤工俭学的岗位，这样学生既能将所学的专业知识服务于社会，又能通过游泳勤工俭学。每年由教研室联系提供的学生的利用假期勤工俭学：游泳教员岗位 200 多个；每年有 200 多人次专修学生参加全国、省、市的各级游泳比赛的裁判工作。

三、专修学生的就业渠道

1、2008 年至今，已有近 200 名游泳专修学生去新加坡、迪拜、香港、澳门等地方的游泳场所，担任游泳教员、救生员及管

理等工作。

2、参加各级各类学校的公招考试，到学校进行就业。

3、各类游泳俱乐部担任游泳教员及管理工作。

四、温馨提示

(一)测试必备用品

游泳裤或衣、游泳帽、游泳眼镜、拖鞋、毛巾和一个背包。

(二) 不会游泳的同学也可以参加。

(三) 咨询电话：蒋老师 13880532160，黄老师 13688077687

游泳前景广阔，游泳专项竞争激烈，请抓住机会!!!

如果你成功入选

游泳教研室将为你提供优质的平台

期待你们的加入

四年后你们将满载而归!!!

附：需要咨询的同学请扫码进群



群名称：2020级游泳专项咨询群
群号：1042640530

2020 级体育教育专业游泳专修遴选办法

一、选拔考核的对象

凡体育教育专业 2020 级对游泳有兴趣，有志于从事与游泳行业有关职业，不管是否会游泳，均可参加选拔考核。对于不会游泳的学生，将有老师现场授课，然后学生再进行考核。

二、选拔考核的内容与要求

1、考核内容

共进行 4 个内容的考核，总分 100 分。包括：水中呼吸 10 分，蹬壁滑行 20 分，自由泳打腿 40 分，游泳技术 30 分。

2、考核要求

(1) 水中呼吸：要求一次性至少完成 10 次呼吸，依据吸气—闭气—呼气的节奏好坏进行评分。优 10 分，良 8—9 分，中 6—7 分，差 6 分以下。

(2) 蹬壁滑行：每位学生有 3 次蹬壁滑行机会，取最好 1 次成绩。要求：技术运用正确，身体流线型好。依据身体的流线型的好坏和滑行距离进行评分。优 19—20 分，良 16—18 分，中 12—15 分，差 12 分以下

(3) 自由泳打腿：学生浮板进行 21 米自由泳打腿。要求：技术运用正确，身体位置好，打水效果好。依据技术好坏和打腿速度进行评分。技评（10 分）：优 10 分，良 8—9 分，中 6—7 分，差 6 分以下；速度（30 分）：20 秒以内 30 分，其后成绩每差 1 秒少 1 分，40 秒以上不计分。

(4) 游进技术：包括蛙泳、仰泳、自由泳各 10 分，每种泳式游进 25 米。要求：技术运用正确，身体位置好，划水、打水效果好。依据技术好坏评分。优 10 分，良 8—9 分，中 6—7 分，差 6 分以下。

3、考核

游泳教研室指派 3 名教师组成考核小组，由 3 人按照考核方

案进行评分，按照分数的高低择优录取。持游泳三级以上运动员证书者，可直接录取，但仍需要展示。

游泳教研室
2020年9月