

## 2020 级体育教育专业学生游泳专项简介

游泳专修课程是体育教育专业的专业核心课程。通过向学生系统地教授游泳运动基本理论与知识，全面提高学生技术水平，培养学生游泳教学、训练、竞赛组织与裁判能力，使其具有会示范、会讲解、会教学、会训练、会组织“五会”的综合能力，使之能胜任游泳教学与训练工作及游泳竞赛组织工作。同时为专修学生搭建优质教学、训练、竞赛实践平台，积极鼓励、引导游泳专修学生参加校内外教学、训练及游泳竞赛的实践，提高学生综合能力和社会适应力。

### 一、游泳教学团队

游泳教研室现有教师 10 名，平均年龄 36 岁。其中教授 1 人、副教授 2 人、四川省学术和技术带头人后备人选 1 人，讲师 3 人，助教 4 人，博士 2 人，硕士研究生导师 3 人；有游泳、水球、花样游泳等国家级裁判员 6 人，2 人分别担任全国游泳、水球及救生委员会委员。

### 二、游泳专修课程特色

#### 1、校内学生能力培养

经过游泳专修课程的学习，掌握基本知识和技术，再参加相关培训，获取人社部颁发的游泳救生员和游泳教员职业资格证书。跟教师进行课堂看课实践，参加校内游泳竞赛的组织与裁判工作，提升教学、训练与竞赛能力。

## 2、校外能力的提升

### (1) 游泳教研室为所有游泳主专修学生搭建众多的优质实践平台

湖北省十堰市体育中心游泳馆、宁夏银川市体校、贵州六盘水奥力游泳俱乐部、贵州毕节舒心游泳俱乐部、四川自贡市游泳场、成都体育学院游泳馆、四川省游泳馆、成都市猛追湾游泳场、四川新辰体育艺术学校、成都海力游泳俱乐部、成都途锐游泳俱乐部、成都兰途游泳俱乐部等；全国、省、市各级游泳竞赛平台。所有主、专修学生都有机会去实践平台进行实践。

### (2) 通过实践，创造的社会效益和经济效益，提高专修学生的综合能力

成都市各大游泳场的 95%游泳教员都是我院游泳专修班学生担任，游泳专修班学生每年教会游泳的人数已达万人次以上，为推广游泳运动做出了应有的贡献。专修学生勤工俭学，为贫困学生解决实际困难，每年我们给学生提供了许多勤工俭学的岗位，这样学生既能将所学的专业知识服务于社会，又能通过游泳勤工俭学。每年由教研室联系提供的学生的利用假期勤工俭学：游泳教员岗位 200 多个；每年有 200 多人次专修学生参加全国、省、市的各级游泳比赛的裁判工作。

## 三、专修学生的就业渠道

1、2008 年至今，已有近 200 名游泳专修学生去新加坡、迪拜、香港、澳门等地方的游泳场所，担任游泳教员、救生员及管

理等工作。

2、参加各级各类学校的公招考试，到学校进行就业。

3、各类游泳俱乐部担任游泳教员及管理工作。

#### 四、温馨提示

##### (一)测试必备用品

游泳裤或衣、游泳帽、游泳眼镜、拖鞋、毛巾和一个背包。

(二) 不会游泳的同学也可以参加。

(三) 咨询电话：蒋老师 13880532160，黄老师 13688077687

游泳前景广阔，游泳专项竞争激烈，请抓住机会!!!

如果你成功入选

游泳教研室将为你提供优质的平台

期待你们的加入

四年后你们将满载而归!!!

附：需要咨询的同学请扫码进群



群名称：2020级游泳专项咨询群  
群号：1042640530

# 2020 级体育教育专业游泳专修遴选办法

## 一、选拔考核的对象

凡体育教育专业 2020 级对游泳有兴趣，有志于从事与游泳行业有关职业，不管是否会游泳，均可参加选拔考核。对于不会游泳的学生，将有老师现场授课，然后学生再进行考核。

## 二、选拔考核的内容与要求

### 1、考核内容

共进行 4 个内容的考核，总分 100 分。包括：水中呼吸 10 分，蹬壁滑行 20 分，自由泳打腿 40 分，游泳技术 30 分。

### 2、考核要求

(1) 水中呼吸：要求一次性至少完成 10 次呼吸，依据吸气—闭气—呼气的节奏好坏进行评分。优 10 分，良 8—9 分，中 6—7 分，差 6 分以下。

(2) 蹬壁滑行：每位学生有 3 次蹬壁滑行机会，取最好 1 次成绩。要求：技术运用正确，身体流线型好。依据身体的流线型的好坏和滑行距离进行评分。优 19—20 分，良 16—18 分，中 12—15 分，差 12 分以下

(3) 自由泳打腿：学生浮板进行 21 米自由泳打腿。要求：技术运用正确，身体位置好，打水效果好。依据技术好坏和打腿速度进行评分。技评（10 分）：优 10 分，良 8—9 分，中 6—7 分，差 6 分以下；速度（30 分）：20 秒以内 30 分，其后成绩每差 1 秒少 1 分，40 秒以上不计分。

(4) 游进技术：包括蛙泳、仰泳、自由泳各 10 分，每种泳式游进 25 米。要求：技术运用正确，身体位置好，划水、打水效果好。依据技术好坏评分。优 10 分，良 8—9 分，中 6—7 分，差 6 分以下。

### 3、考核

游泳教研室指派 3 名教师组成考核小组，由 3 人按照考核方

案进行评分，按照分数的高低择优录取。持游泳三级以上运动员证书者，可直接录取，但仍需要展示。

游泳教研室  
2020年9月